PRÉVENTION, MALADIES CHRONIQUES ET ETP

1. Dans les maladies chroniques, quel est le taux moyen d'adhésion au traitement au long cours classique, estimé par l'OMS dans les pays développés ?

✓ **Bonne réponse :** **Environ 50 %.**

2. Un mois après un infarctus du myocarde, combien de patients ont décidé d'arrêter d'eux-mêmes au moins une partie de leur traitement ?

✓ **Bonne réponse :** **Environ un tiers des patients.**

3. Après un AVC, combien de patients ont arrêté au moins un traitement de prévention secondaire ?

✓ **Bonne réponse :** **Environ un patient sur quatre après trois mois.**

4. Chez un patient en prévention cardiovasculaire secondaire, l'arrêt de l'aspirine augmente le risque d'AVC ou d'AIT d'environ combien ?

✓ **Bonne réponse :** **Environ 40 %.**

5. Chez un patient avec fibrillation atriale traité par anticoagulant oral direct, une mauvaise adhésion augmente le risque d'AVC d'environ combien ?

✓ **Bonne réponse :** **Environ 42 %.**

6. Insuffisance cardiaque : une éducation structurée à l'autosoin menée par des infirmiers peut diminuer les réhospitalisations pour insuffisance cardiaque de combien ?

✓ **Bonne réponse :** **Environ 40 %.**

7. Asthme / BPCO : quelle proportion de patients fait au moins une erreur dans l'utilisation de son inhalateur ?

✓ **Bonne réponse :** **Environ 86,7 %.**

8. BPCO : un plan d'action accompagné d'une courte éducation et d'un suivi peut diminuer les recours combinés aux urgences et aux hospitalisations liés à la BPCO de combien ?

✓ **Bonne réponse :** **Environ 40 %.**

9. Selon les études, quels effets l'éducation thérapeutique du patient peut-elle améliorer significativement ?

✓ **Bonne réponse :** **Toutes les réponses : l'adhésion thérapeutique, certains paramètres biologiques, l'auto-efficacité, certains paramètres psychologiques et la qualité de vie.**

10. Combien de patients subissent un dommage médicamenteux qui aurait pu être évité ?

✓ **Bonne réponse :** **Environ un patient sur vingt.**

11. Quels facteurs peuvent réellement conduire un patient à ne pas suivre son traitement ?

✓ **Bonne réponse :** **Toutes les réponses : effets indésirables ou peur des effets indésirables ; complexité du traitement ; croyances et faibles bénéfices perçus ; âge ; troubles cognitifs ou psychologiques selon les situations ; perception de la gravité de la maladie ; difficultés sociales ou financières ; relation ou organisation des soins.**

12. Quelles sont les situations que l'OMS demande de cibler prioritairement pour améliorer la sécurité médicamenteuse ?

✓ **Bonne réponse :** **Polymédication, transitions et situations à risque sont trois contextes très fréquents chez les patients atteints de maladies chroniques.**

13. Dans une intervention psychoéducative renforcée, la fréquence des hypoglycémies sévères a diminué d'environ combien ?

✓ **Bonne réponse :** **Environ 60 %.**

14. Psychogériatrie : dans une étude, quelle proportion de patients âgés suivis en psychiatrie rapportaient un problème d'adhésion médicamenteuse ?

✓ **Bonne réponse :** **Environ 25 %, soit un patient sur quatre.**