

PRÉVENTION, MALADIES CHRONIQUES ET ETP

1. Dans les maladies chroniques, quel est le taux moyen d'adhésion au traitement au long cours classique, estimé par l'OMS dans les pays développés ?

✓ **Bonne réponse :** Environ 50 %.

2. Un mois après un infarctus du myocarde, combien de patients ont décidé d'arrêter d'eux-mêmes au moins une partie de leur traitement ?

✓ **Bonne réponse :** Environ un tiers des patients.

3. Après un AVC, combien de patients ont arrêté au moins un traitement de prévention secondaire ?

✓ **Bonne réponse :** Environ un patient sur quatre après trois mois.

4. Chez un patient en prévention cardiovasculaire secondaire, l'arrêt de l'aspirine augmente le risque d'AVC ou d'AIT d'environ combien ?

✓ **Bonne réponse :** Environ 40 %.

5. Chez un patient avec fibrillation atriale traité par anticoagulant oral direct, une mauvaise adhésion augmente le risque d'AVC d'environ combien ?

✓ **Bonne réponse :** Environ 42 %.

6. Insuffisance cardiaque : une éducation structurée à l'autosoin menée par des infirmiers peut diminuer les réhospitalisations pour insuffisance cardiaque de combien ?

✓ **Bonne réponse :** Environ 40 %.

7. Asthme / BPCO : quelle proportion de patients fait au moins une erreur dans l'utilisation de son inhalateur ?

✓ **Bonne réponse :** Environ 86,7 %.

8. BPCO : un plan d'action accompagné d'une courte éducation et d'un suivi peut diminuer les recours combinés aux urgences et aux hospitalisations liés à la BPCO de combien ?

✓ **Bonne réponse :** Environ 40 %.

9. Selon les études, quels effets l'éducation thérapeutique du patient peut-elle améliorer significativement ?

✓ **Bonne réponse :** Toutes les réponses : l'adhésion thérapeutique, certains paramètres biologiques, l'auto-efficacité, certains paramètres psychologiques et la qualité de vie.

10. Combien de patients subissent un dommage médicamenteux qui aurait pu être évité ?

✓ **Bonne réponse :** Environ un patient sur vingt.

11. Quels facteurs peuvent réellement conduire un patient à ne pas suivre son traitement ?

✓ **Bonne réponse :** Toutes les réponses : effets indésirables ou peur des effets indésirables ; complexité du traitement ; croyances et faibles bénéfices perçus ; âge ; troubles cognitifs ou psychologiques selon les situations ; perception de la gravité de la maladie ; difficultés sociales ou financières ; relation ou organisation des soins.

12. Dans une intervention psychoéducative renforcée, la fréquence des hypoglycémies sévères a diminué d'environ combien ?

✓ **Bonne réponse :** Environ 60 %.

13. Psychogériatrie : dans une étude, quelle proportion de patients âgés suivis en psychiatrie rapportaient un problème d'adhésion médicamenteuse ?

✓ **Bonne réponse :** Environ 25 %, soit un patient sur quatre.