

Formation à destination de tous professionnels (GHT Bresse-Haut-Bugey, CH de Bourg-en-Bresse, Extérieurs)

L'aromathérapie clinique (Initiation)	3
Perfectionnement en aromathérapie : Vers un hôpital aromatique	4
Prise en charge de la douleur : Les Ateliers	5
MEOPA : Tout sauf HILARANT	6
Les TAC (Thérapie d'Activation de la Conscience)	7

Journée AINTERCLUD

8

Modalités d'inscriptions & Tarifs 2026

9

Bulletin d'inscription individuelle au CHB

10

L'AROMATHERAPIE CLINIQUE (INITIATION)

Public concerné et pré-requis :

Les professionnels de santé souhaitant améliorer la prise en charge du patient dans l'inconfort en diversifiant leur offre de soin.

Attention aux stagiaires enceintes dans les 3 premiers mois de grossesse.

Pas de pré-requis.

Objectifs :

- Être sensibilisé au potentiel des huiles essentielles, (HE),
- Acquérir des connaissances de bases en aromathérapie clinique.

Programme :

- **Jour 1** - Définition, historique, fondements scientifiques de l'aromathérapie,
- La distillation,
- Cadre réglementaire français et européen,
- Recommandations, critères de qualités des HE et précautions d'usage,
- Qualité médicale des HE : Notions de base et à la terminologie aromatique,
- Intérêt, voies et modes d'administration des HE (partie1),

- **Jour 2** - Intérêt, voies et modes d'administration des HE (partie2),
- Recommandation sur les différentes voies d'administrations (atmosphérique et olfactive),
- Qualité médicale des HE : sensibilisation aux notions de bases, leurs propriétés thérapeutiques, leurs toxicités potentielles, les contre-indications,
- Qualité médicale des huiles végétales : sensibilisation aux notions de bases, leurs propriétés thérapeutiques, leurs toxicités potentielles, les contre-indications,
- Eaux florales : propriétés thérapeutiques, toxicités potentielles, contre-indications,
- Présentation d'une palette de 15 huiles essentielles,
- Qu'est-ce que l'olfactothérapie, les odeurs peuvent-elles modifier un comportement,
- La diffusion : de quoi parle-t-on ?
- L'aromathérapie et la prise en charge des troubles majeurs à l'hôpital,
- L'organisation institutionnelle et l'aromathérapie,
- Synthèse et conclusion.

Techniques de Pédagogie active :

- Alternance entre apports théoriques et ateliers pratiques (olfaction, automassage...) favorisant les échanges, les exercices à partir de jeux et les cas cliniques permettant aux participants de comprendre puis d'expérimenter les concepts et les principes de l'aromathérapie.
- **Supports d'animation** : diaporama et QR Code mis à la disposition des participants.

Evaluation et validation des acquis :

- Pré-tests individuels, Post-tests individuels,
- Remise de support synthétique : QR Code,
- Attestation de présence (Cf. feuille d'émargement).

Organisme / intervenants :

Christelle TREBOZ, IDE douleur, membre du CLUD du CHB.
Praticien titulaire du DU d'Aromathérapie Scientifique à Visée Clinique.

Organisation de la formation :

Durée : 2 jours consécutifs,

Au Centre Hospitalier de Bourg en Bresse (Cf. Fiche d'inscription individuelle),

Horaires : **09h00 à 17h00** - Salle à définir

20 personnes / groupe maximum (minimum de 10 personnes).

Délai d'accès :

En fonction des places disponibles.

Accessibilité :

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec la formation continue pour vous proposer une situation adaptée.

Tarifs : Consultez la page 09

Pour toute inscription, merci de nous contacter.

PERFECTIONNEMENT EN AROMATHÉRAPIE : VERS UN HÔPITAL AROMATIQUE

Public concerné et pré-requis :

Tout professionnel de santé ayant déjà eu un enseignement d'initiation à l'aromathérapie clinique et acquis les premières bases.

Attention aux stagiaires enceintes dans les 3 premiers mois de grossesse.

Pas de pré-requis.

Objectifs :

À l'issue de la formation, l'apprenants sera capable de :

- Appréhender les bases fondamentales de l'aromathérapie scientifique et les modalités sécuritaires de son utilisation au sein d'un milieu de soin hospitalier,
- Travailler dans la dynamique d'un projet de service utilisateur de l'aromathérapie scientifique où celle-ci est implantée,
- Savoir mettre en place et appliquer des protocoles huiles essentielles pour améliorer le confort et le bien être des patients,
- Savoir réaliser un support aromatique.

Programme en présentiel :

Jour 1- Recueil des objectifs, positionnement et questions des participants et remise du plan d'action personnalisé, pré-test de connaissances,

- Remobilisation des connaissances développées lors des deux premiers jour d'initiation,
- Aromathérapie Clinique, les préconisations,
- La place de l'aromathérapie à l'hôpital,

Jour 2 – Remobilisation des connaissances développées le 1^{er} jour,

- Pratiques sécuritaire des HE, stockage, conservation, étiquetage, péremptions et différents modes d'administration,
- Les protocoles aromatiques existants, quelles utilités ? Les utiliser ?
- Présentation des protocoles et synergies aromatiques,
- Comment créer une synergie, pour la diffusion et l'effleurage,
- Rassurer, calmer l'agitation, l'anxiété, prévention des escarres,

- L'aromathérapie à l'hôpital : Quelles huiles essentielles dans la prise en charge des affections courantes ?
- Ateliers création et manipulations,
- Traçabilité et transmission (données/actions/résultats),
- Synthèse et conclusion.

Techniques de Pédagogie active :

- Exposés théoriques interactifs,
- Reconnaissances olfactives, remise du support synthétique, via Qr Code.

Evaluation et validation des acquis :

- Pré tests/ post-tests individuels : Évaluation des connaissances,
- Partage d'un retour d'expériences des différentes prises en charge (professionnelles et individuelles),
- Évaluation de la formation par les apprenants,
- Attestation de présence (Cf. feuille d'émargement).

Organisme / intervenant(s) :

Christelle TREBOZ, IDE Ressource Douleur, membre du CLUD du CHB.

Praticien titulaire du DU d'aromathérapie

Horaires : **09h00 à 17h00** - Salle à définir

20 personnes / groupe maximum (minimum de 10 personnes).

Délai d'accès :

En fonction des places disponibles.

Accessibilité :

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec la formation continue pour vous proposer une situation adaptée.

Tarifs : Consultez la page 09

Pour toute inscription, merci de nous contacter.

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR : LES ATELIERS

Public concerné et pré-requis :

Tout professionnel de santé.

Pas de pré-requis.

Objectifs et Programme :

Matinée : 9H00-12H00 :

Et si on jouait : Comprendre la douleur pour mieux la soigner et utiliser les antalgiques et ses dérivés :

- Prendre conscience de la subjectivité de ses représentations vis à vis du sujet douloureux,
- Connaître les échelles d'évaluation afin de les adapter au mieux à chaque patient,
- Intégrer les éléments de complexité de la douleur et de ses composantes,
- Susciter un changement de comportement individuel et collectif vis-à-vis du patient douloureux,
- Connaître les différents paliers d'antalgiques et réactualiser les connaissances pharmacologiques nécessaires à la prise en charge médicamenteuse du sujet douloureux ou à la prévention des douleurs induites par les soins,
- Satisfaire aux exigences de qualité de la prise en charge de la douleur.

13h00 à 16h30 : Ateliers d'initiation à la pratique intégrative dans la prise en charge de la douleur :

13H30-14H15 : Approche psycho-corporelle,

14H15-15H00 : L'Acupression,

15H00-15H45 : Les huiles essentielles et la cohérence cardiaque,

15H45-16H15 : Les TACS.

Techniques de Pédagogie active :

- Jeux,
- Exposés théoriques interactifs,
- Remise d'un support synthétique, via Qr Code.

Evaluation et validation des acquis :

- Pré tests/ post-tests individuels : Évaluation des connaissances,

- Evaluation de la formation par les apprenants,
- Attestation de présence (Cf. feuille d'émargement).

Organisme / intervenant(s) :

CLUD : Drs MOREY F.-BORSATO J. Pharmacien, **C.TREBOZ** Infirmière Ressource Douleur, titulaire du DIU Douleur,

Dr S.FOLACHER, N.EL BRAHMI Infirmière Ressource Douleur, **C.JACQUE**, IDE extérieur, **JP.VACQUIEZ**, IDE extérieur.

Horaires : **09h00 à 17h00** - Salle à définir

20 personnes / groupe maximum (minimum de 10 personnes).

Merci de prévoir pour la réalisation de cette formation une tenue confortable.

Délai d'accès :

En fonction des places disponibles.

Accessibilité :

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec la formation continue pour vous proposer une situation adaptée.

Tarifs : Consultez la page 09

Pour toute inscription, merci de nous contacter.

LE MEOPA TOUT SAUF HILARANT (Mélange Équimolaire Oxygène-Protoxyde d'Azote)

Public concerné et pré-requis :

Tout professionnels de santé utilisant le MEOPA dans leur service.

Pas de pré-requis.

Objectifs :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- **Définir** le MEOPA, son mécanisme d'action et ses indications,
- **Identifier** les contre-indications et les précautions d'emploi,
- **Maîtriser** les protocoles d'administration et de surveillance,
- **Gérer** les effets indésirables et les situations d'urgence,
- **Respecter** les règles de sécurité et de traçabilité.

Programme en Présentiel :

Accueil : Présentation des formateurs, tour de table des attentes.

- Contexte : Place du MEOPA dans la prise en charge de la douleur et de l'anxiété.
 - Généralités sur le MEOPA
 - Définition, composition,
 - Mécanisme d'action, pharmacocinétique,
- Indications et contre-indications,
- Précautions d'emploi,
- Protocoles d'administration,
- Matériel,
- Règles de sécurité.
- Traçabilité et réglementation
- Obligations légales,
- Fiche de surveillance, transmission dans le dossier de soins.

Techniques de Pédagogie active :

- Exposés théoriques interactifs,
- Remise d'un support synthétique, via Qr Code.

Evaluation et validation des acquis

- Pré tests/ post-tests individuels : Évaluation des connaissances,
- Évaluation de la formation par les apprenants,
- Attestation de présence (Cf. feuille d'émargement).

Organisme / intervenant(s)

CLUD : Drs MOREY F Pharmacien - **C.TREBOZ** Infirmière Ressource Douleur,

Horaires : **09h00 à 17h00** - Salle à définir

20 personnes / groupe maximum (minimum de 10 personnes).

Délai d'accès :

En fonction des places disponibles.

Accessibilité :

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec la formation continue pour vous proposer une situation adaptée.

Tarifs : Consultez la page 09

Pour toute inscription, merci de nous contacter.

LES TACS (Thérapie d'Activation de la Conscience)

Public concerné et pré-requis :

Tout professionnels de santé souhaitant intégrer cette technique lors de ses soins.

Une lettre de motivation doit-être envoyée au Dr Folacher ainsi qu'au service de la Formation Continue pour l'entrée en formation.

Pas de pré-requis.

Objectifs :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- **Définir** les TAC, leurs principes et leurs objectifs thérapeutiques,
- **Identifier** les indications, contre-indications et précautions d'emploi,
- **Maîtriser** les techniques de stimulation sensorielle, cognitive et motrice,
- **Évaluer** l'efficacité et adapter la prise en charge en fonction de l'état du patient,
- **Intégrer** les TAC dans un projet de soins individualisé et pluridisciplinaire.

Programme en Présentiel :

- **Généralités sur les TAC :**
- Définition, historique, cadre légal et éthique,
- Bases neurophysiologiques : plasticité cérébrale, stimulation sensorielle et récupération fonctionnelle.
- **Indications et contre-indications, précautions d'emploi :**
- Indications : tout symptôme susceptible d'être inconfortable pour le ou la patient(e), avec ou sans traitement médicamenteux associé, en restant dans le domaine de compétence de la personne qui propose la technique.
- Contre-indications : pratiquer en dehors de son domaine de compétence (paramédical, médical, ...), patient psychiatrique non suivi, non équilibré du point de vue traitement.
- Précaution d'emploi : le cadre éthique de tout professionnel de santé.

Techniques de Pédagogie active :

- Exposés théoriques interactifs,

Evaluation et validation des acquis

- Pré tests/ post-tests individuels : Évaluation des connaissances,
- Évaluation de la formation par les apprenants,
- Attestation de présence (Cf. feuille d'émargement).

Organisme / intervenant(s)

Dr FOLACHER Stéphane : 2 jours consécutifs + 1 jour

Horaires : **09h00 à 17h00** - Salle à définir
20 personnes / groupe maximum (minimum de 10 personnes).

Délai d'accès :

En fonction des places disponibles.

Accessibilité :

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec la formation continue pour vous proposer une situation adaptée.

Tarifs : Consultez la page 09

Pour toute inscription, merci de nous contacter.

JOURNÉE INTERCLUD

Public concerné et pré-requis

Tout professionnel de santé du Centre Hospitalier de Bourg en Bresse.

Pas de pré-requis.

Infos utiles

Gratuité de la journée

Repas sur place

Possibilité de présence en journée ou en demi-journée

Conditions d'inscription

Afin d'organiser les ateliers de l'après-midi, nous vous demandons de remplir en même temps que la demande de formation, le bulletin d'inscription aux ateliers. Toute demande de formation sans présence de ce bulletin ne sera pas prise en compte.

Objectifs

- Favoriser la rencontre et l'échange entre différents acteurs de soin,
- Actualiser, développer ses connaissances sur des thèmes relatifs à la douleur,
- Proposer un temps de découverte de médecines intégratives.

Programme

- À partir de 8h00, accueil des participants autour d'un café
- 9h-12h : Deux sessions plénières (thèmes à découvrir sur la plaquette de l'AINTERCLUD)
- 12h-14h : Temps de repas
- 14h-17h : Différents ateliers pratiques avec quatre ateliers au choix d'une durée de 30' chacun.

Evaluation de la satisfaction des participants

Attestation de présence fournie à chaque participant

Questionnaire de satisfaction

Organisme / intervenant(s)

Intervenants internes ou externes au CHB

Formateurs CLUD du CHB / IDE Ressources Douleur.

Organisation de la formation

Durée : journée

De 8h30 à 17h

À l'IFSI du CHB

Délai d'accès

En fonction des places disponibles et au plus tard la date inscrite sur la plaquette.

Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec la formation continue pour vous proposer une situation adaptée.

Tarifs : gratuit

Pour toute inscription, merci de nous contacter.

MODALITÉ D'INSCRIPTIONS et TARIFICATION 2026

Inscription individuelle : Merci de nous adresser le bulletin dédié ci-après

Inscription groupale : Formation en intra ou possibilité d'accueil de groupes constitués au Centre hospitalier de Bourg-en-Bresse. **Nous consulter.**

TARIF (par personne formée)	CHB	GHT	EXTERIEUR
1h	56 ^e	59 ^e	70 ^e
1h30	84 ^e	89 ^e	106 ^e
2h	113 ^e	118 ^e	141 ^e
2h30	141 ^e	148 ^e	176 ^e
3h	169 ^e	177 ^e	211 ^e
7h	394 ^e	414 ^e	493 ^e
2 jours	789e	828e	986 ^e

Tarif de groupe (6-10 personnes) :	1917 ^e /jour
------------------------------------	-------------------------

Formation hors site CHB			
	Distance	Nombre d'heure / agent	Coût formateur / jour
Forfait déplacement par formateur et par jour	10 à 30 km	2h	120 ^e
	31 à 60 km	3h	180 ^e
	61 à 100 km	4h	240 ^e
	Plus de 101 km	5h	300e
Frais kilométriques (par km)		0.65e	

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE AU CHB

CLUD
CH DE BOURG EN BRESSE
900 route de Paris - CS 90401
01012 BOURG EN BRESSE CEDEX
04.74.45.45.38
formation-continue@ch-bourg01.fr
MERCI DE REMPLIR TOUS LES CHAMPS

FORMATION :

DATES :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu : Dépt :

Grade :

Adresse personnelle :

☎ Personnel :

Etablissement employeur :

o Responsable de l'établissement (signataire de la convention pour le paiement de la formation) :

Nom :

Fonction :

Adresse :

☎ :

E-mail :

DATE ET VISA DE L'ETABLISSEMENT
(Obligatoire pour validation de l'inscription du stagiaire dont la formation est prise en charge par l'établissement)

TARIF REPAS : nous consulter

Le stagiaire déjeunera sur place oui non

Si oui, le repas devra être réglé lors de la formation par chèque bancaire à l'ordre du Trésor Public ; une attestation de paiement vous sera adressée par la suite.

