

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE


Vous avez plus de 65 ans et vous faites face à des difficultés liées au vieillissement ?

Nous vous proposons des ateliers adaptés pour vous accompagner dans cette étape de la vie et améliorer votre qualité de vie.



Pourquoi participer ?

 S'adapter aux difficultés du quotidien

 Échanger avec des professionnels et d'autres participants

 Reconnaissance des émotions, gestion de l'angoisse


Modalités du programme

Ateliers interactifs & Sessions collectives

6 séances sur 2 mois, possibilité d'avoir un bon de transport si besoin

Arrivée attendue à 13h45 & Départ à partir de 16h30

Inscription possible avec votre professionnel de santé

 Hôpital de Jour Georges Sand,
Avenue de Marboz 01000 Bourg En Bresse

 Contactez Alexandre Donguy, coordinateur
au 04 74 52 24 96 ou par mail alexandre.donguy@orsac-cpa01.fr

Aucune participation financière requise 