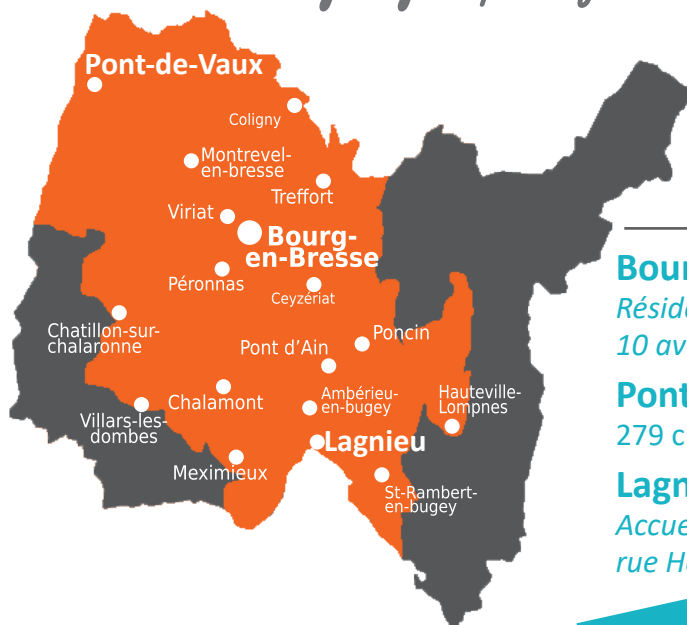


NOS PARTENAIRES

La plateforme de répit est en relation avec les associations, les établissements de santé et les collectivités locales pour répondre au mieux aux besoins d'accompagnement des aidants soutenant un proche atteint d'une maladie neurodégénérative.

Le réseau géographique concerné



3 sites

Bourg-en-Bresse - 01000

*Résidence Emile Pélicand
10 avenue Louis Jourdan*

Pont-de-Vaux - 01190

279 chemin des Nivres

Lagnieu - 01150

*Accueil de jour
rue Henri Dunant*

CONTACT

LE RÉPIT DES AIDANTS
Accueil sur rendez-vous

Bourg-en-Bresse
Pont-de-Vaux

04 74 47 56 87

Lagnieu

06.17.57.10.58

repit-aidants@ch-bourg01.fr

Le Répit DES AIDANTS

Plateforme d'accompagnement et de répit
dédiée aux maladies neurodégénératives



Soutien
Conseil
Répit
Écoute
Une prise en charge
adaptée à vos besoins

H3
CENTRE HOSPITALIER
DE BOURG-EN-BRESSE

DOC-COM-PFAR-352 v.2024.07

GHT BRESSE
HAUT
BUGEY
Groupement Hospitalier de Territoire

ars
Association
Régionale
Santé

SOULAGER LES AIDANTS

Prendre du répit est essentiel pour accompagner une personne atteinte d'une maladie neurodégénérative.

Le niveau de stress et d'anxiété sont augmentés et peuvent conduire à un épuisement.

L'accompagnement peut donc avoir un impact sur la santé de l'aidant.

Nos missions



Ecoute
psychologique



Offrir du répit



Visite à domicile
sur rendez-vous



Orientation et
information



Activité aidant seul
et aidant/aidé



Accueil de l'aidé
lors d'entretiens
ou d'activités

PLUS D'INFOS

www.ch-bourg-en-bresse.fr

Pour accompagner les aidants, la plateforme de répit vous accueille à Bourg-en-Bresse depuis 2019 tous les jours et sur ses antennes de proximité à Pont-de-Vaux (1^{er} vendredi du mois) et à Lagnieu (3^e mercredi du mois).

Le répit des aidants est financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes et géré par le CH de Bourg-en-Bresse

UN TEMPS POUR SOI ET PARTAGÉ

De nombreuses activités

Activités manuelles

Cuisine

Gym douce

Relaxation

Sorties culturelles ou sociales

Atelier convivial «pause café»

Sortie au restaurant



Des professionnels qualifiés s'adaptent à vos demandes et établissent un programme mensuel.

Des activités aidants seuls et aidants/aidés vous sont proposées tous les mercredis après-midis de 14h à 16h

L'équipe du Répit des Aidants

- Psychologue
- Assistante de soin en gérontologie
- Assistante sociale
- Cadre de santé