



VAINCRE LES RÉCIDIVES, C'EST POSSIBLE

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT APRÈS UN ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

« L'éducation thérapeutique vous aide à acquérir ou à maintenir des compétences dont vous avez besoin pour prendre soin de vous et poursuivre votre chemin de vie »

L'Éducation Thérapeutique du patient

Pour qui ?

Ce programme s'adresse à tous les patients victimes d'un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) ou d'un Accident Ischémique transitoire (AIT) et leur entourage dans l'objectif de maintenir, voire améliorer leur qualité de vie.

Avec qui ?

Les ateliers sont animés par des spécialistes de votre maladie :

- médecin
- diététicienne
- enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA)
- infirmière

Les professionnels vous proposent un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital, ils seront à votre écoute dans le respect et la confidentialité.

Pourquoi ?

- Comprendre votre accident et ses répercussions sur la vie quotidienne.
- **Prévenir le risque de récurrence** : comprendre l'intérêt des traitements que l'on vous a prescrit et vous aider à mieux contrôler vos facteurs de risque.
- **Savoir identifier les signes d'alerte et de récurrence et savoir agir en urgence.**

Les Ateliers

Ce programme se compose de temps individuels avec l'infirmière d'éducation thérapeutique et de temps collectifs en ateliers animés par plusieurs intervenants (neurologue, diététicienne, APA) :

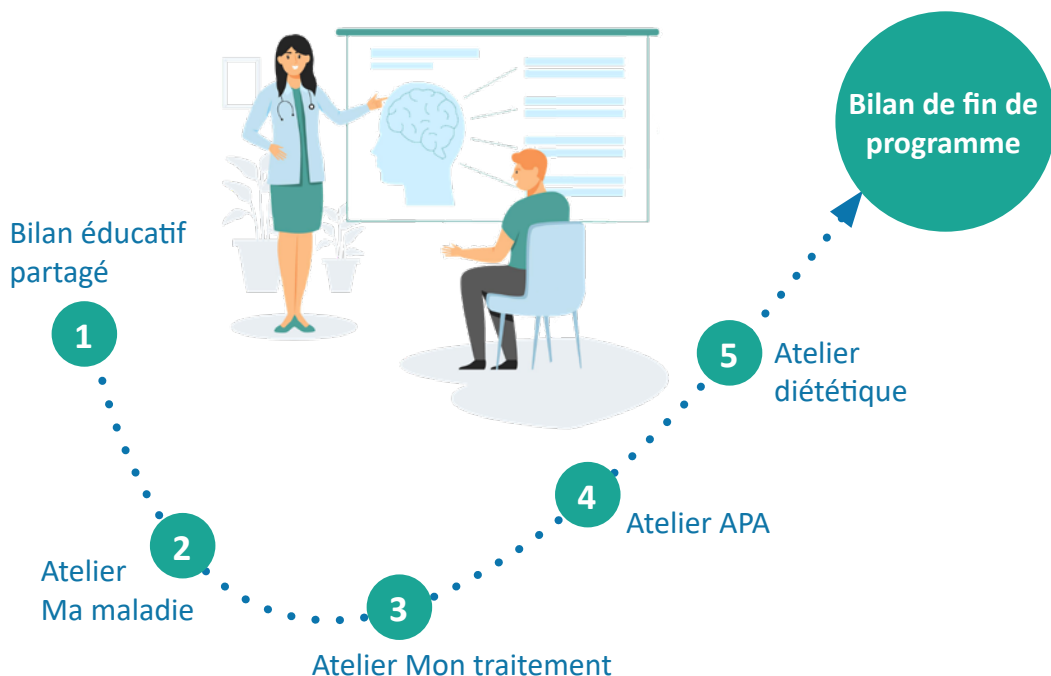
1 - Bilan Éducatif Partagé

Séance individuelle pour faire connaissance

2- Ateliers

- Comprendre l'AVC/AIT pour mieux l'accepter
- Comment gérer son traitement ?
- Comment intégrer l'activité physique dans son quotidien ?
- Comment réduire le risque de récurrence grâce à l'alimentation ?

3- Bilan de fin de programme



Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient APRÈS UN ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

Pour tout renseignement :

Secrétariat du service de Neurologie
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h

04 74 45 47 41

04 74 45 77 44

seneuro@ch-bourg01.fr



Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse
900 route de Paris
01012 BOURG-EN-BRESSE