

NOS PARTENAIRES

La plateforme de répit est en relation avec les associations, les établissements de santé et les collectivités locales pour répondre au mieux aux besoins d'accompagnement des aidants soutenant un proche atteint d'une maladie neurodégénérative.

Le réseau géographique concerné



3 sites

Bourg-en-Bresse - 01000

Résidence Emile Pélicand
10 avenue Louis Jourdan

Pont-de-Vaux - 01190

279 chemin des Nivres

Lagnieu - 01150

Accueil de jour
rue Henri Dunant

CONTACT

LE RÉPIT DES AIDANTS

Accueil sur rendez-vous

Bourg-en-Bresse :
04 74 47 56 87

Pont-de-Vaux
03 85 30 80 02

Lagnieu :
06.17.57.10.58

repit-aidants@ch-bourg01.fr

Le Répit DES AIDANTS

Plateforme d'accompagnement et de répit
dédiée aux maladies neurodégénératives



Soutien
Conseil
Répit
Écoute
Une prise en charge
adaptée à vos besoins



DOC-COM-PFAR-352 v.2024.01



SOULAGER LES AIDANTS

Nous accueillons tous les aidants, conjoints, enfants, voisins... qui accompagnent les personnes malades

Prendre du répit est essentiel pour accompagner une personne atteinte d'une maladie neurodégénérative.

Le niveau de stress et d'anxiété sont augmentés et peuvent conduire à un épuisement.

L'accompagnement peut donc avoir un impact sur la santé de l'aidant.

Nos missions



Ecoute
psychologique



Offrir du répit



Visite à domicile
sur rendez-vous



Orientation et
information



Activité aidant seul
et aidant/aidé



Accueil de l'aidé
lors d'entretiens
ou d'activités

PLUS D'INFOS

www.ch-bourg-en-bresse.fr

Pour accompagner les aidants, la plateforme de répit vous accueille à Bourg-en-Bresse depuis 2019 tous les jours et sur ses antennes de proximité à St-Trivier-de-courtes (1^{er} mardi du mois) et à Lagnieu (3^e jeudi du mois) depuis 2023.

Le répit des aidants est financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes et géré par le CH de Bourg-en-Bresse

UN TEMPS POUR SOI ET PARTAGÉ

De nombreuses activités

Activités manuelles
Cuisine
Gym douce
Relaxation
Sorties culturelles ou sociales
Atelier convivial «pause café»
Sortie au restaurant



Des professionnels qualifiés s'adaptent à vos demandes et établissent un programme mensuel.

Des activités aidants seuls et aidants/aidés vous sont proposées tous les mercredis après-midis de 14h à 16h

L'équipe du Répit des Aidants

- Adriane DE LA CALLE, psychologue
- Sonia PHILOTAS, assistante de soin en gérontologie
- Claudine GUILLON-BOISSON, assistante sociale
- Nicole RAVOYARD, cadre de santé