Livret d'accueil du patient pris en charge en hémodialyse

Service de Néphrologie-Dialyse du Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse

DOC-COM-CH-165 v.2024.01

CENTRE HOSPITALIER DE BOURG-EN-BRESSE

GHT BRESSE HAUT BUGEY
Groupement Hospitalier de Territoire

Ce livret a été réalisé à votre intention et à celle de vos proches, afin de faire mieux connaissance avec le service qui vous prend en charge.

Il pourra apporter des réponses à certaines de vos questions.

SOMMAIRE

- **Présentation et fonctionnement du service** **3**
- **L'insuffisance rénale** **4**
- **L'hémodialyse** **5**
  - *Les abords vasculaires* *5*
  - *Le déroulement des séances* *8*
  - *Les centres de dialyse* *10*
- **Vie quotidienne en dialyse** **12**
- **En cas d'urgence** **15**

PRÉSENTATION ET FONCTIONNEMENT DU SERVICE

Horaires d'ouverture

Le secrétariat est ouvert de 8h à 17h du lundi au vendredi.

Le **service d'hémodialyse** est ouvert de 6h20 à 20h30 du lundi au samedi (sauf jour de Noël et jour de l'An).

Le **service de néphrologie** est ouvert 24h/24h.

Présentation du service

2 secteurs de 8 postes d'hémodialyse

1 secteur de 3 postes d'hémodialyse

1 secteur de 3 postes d'entraînement à l'hémodialyse

1 secteur d'entraînement à la dialyse péritonéale

(12 lits de néphrologie)

L'équipe médicale et paramédicale

Néphrologues :

- Dr BOUDRAY Catherine
- Dr TOUSSAINT Stéphanie
- Dr PUTHET Jean Charles
- Dr GROCHOLSKI Christophe
- Dr MOINAT Adnan
- 1 interne de néphrologie

Cadre de Santé : Mme PERRIN Laetitia

30 infirmier(e)s

16 aides-soignant(e)s

1 agent de Service Hospitalier

1 diététicienne : Mme SIMONET Ludivine

1 psychologue : Mme JUVENON Corinne

1 assistante sociale : Mme MICHEL Stéphanie

7 techniciens biomédicaux

L'INSUFFISANCE RÉNALE

Le rein est un organe vital.

C'est un **filtre** qui permet d'éliminer :

- les déchets de l'organisme (urée, créatinine, ...)
- l'eau (boissons et alimentation)

Il sécrète également des hormones :

- l'érythropoïétine pour la fabrication des globules rouges.
- la rénine pour la régulation de la pression artérielle.
- la vitamine D pour la fixation du calcium sur les os.

Lorsque vos reins ne fonctionnent plus, vous êtes en insuffisance rénale.

Les déchets s'accumulent dans le sang et peuvent donner des symptômes : nausées, vomissements, perte de l'appétit, peau qui gratte, crampes.

Des problèmes de rétention d'eau peuvent également apparaitre, pouvant se manifester par un gonflement des chevilles, un essoufflement et une prise de poids.

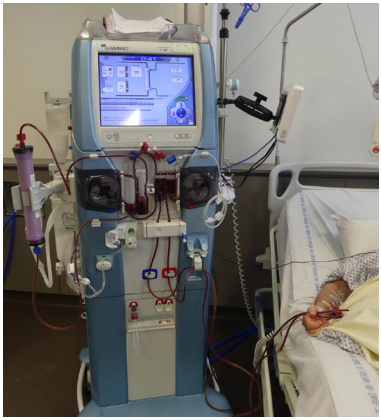
La production de globules rouges diminue, provoquant une anémie associée à une grande fatigue.

L'HÉMODIALYSE

L'hémodialyse est une méthode d'épuration du sang.

Elle permet d'éliminer les déchets et l'eau accumulés dans l'organisme entre deux séances.

Cette méthode nécessite un rein artificiel (dialyseur), une machine (générateur) et un accès au sang appelé accès vasculaire (FAV fistule artério-veineuse ou cathéter).



LES ABORDS VASCULAIRES

Un bon débit sanguin est nécessaire pour permettre une dialyse efficace.

Il existe deux types d'abords vasculaires :

- La fistule artério-veineuse
- Le cathéter de dialyse

LA FISTULE ARTÉRIO-VEINEUSE

Le chirurgien, lors d'une intervention, crée une fistule sous anesthésie locale ou générale, en reliant une artère et une veine au niveau du bras ou de l'avant-bras.

Ceci a pour effet d'augmenter considérablement le débit sanguin dans la veine qui va gonfler et qui sera utilisable pour effectuer les dialyses.

Si vos vaisseaux se révèlent trop fragiles, le chirurgien utilisera une prothèse synthétique, « le goretex ».

Prenez soin de votre fistule, elle est indispensable pour la réalisation des dialyses :

- Si des saignements apparaissent à votre domicile, comprimez et appelez le service.
- Vérifier tous les jours le bon fonctionnement de la fistule (battements) et l'aspect cutané (absence de rougeur, d'éruption).
- Eviter de gratter la zone.
- Protéger le bras avant d'effectuer des travaux (bricolage, jardinage, animaux).
- Eviter de bloquer la circulation sanguine dans le bras (dormir sur le bras, porter un sac, …).
- Ne pas porter de vêtements serrés.
- Ne pas porter de montre, bracelets ou bagues du côté de la fistule.
- Ne pas prendre la tension artérielle, ni effectuer de prise de sang du côté de la fistule.
- Ne pas exposer de façon prolongée le bras au soleil
- **Si vous remarquez une anomalie, appelez le service de dialyse ou signalez-le aux infirmier(e)s lors du branchement, le jour de votre séance de dialyse.**

Si vous ne sentez plus la fistule « battre », appelez immédiatement le service, même si ce n'est pas le moment de la dialyse.

LE CATHÉTER DE DIALYSE

C'est une voie veineuse, posée par le néphrologue dans un gros vaisseau du cou ou dans la cuisse.

Il est généralement temporaire et utilisé en attendant que la fistule soit fonctionnelle.

Il peut également être définitif lorsque la création d'une fistule est impossible. Dans ce cas, le cathéter utilisé est un cathéter dit « tunnélisé ». Une partie de son trajet se fait sous la peau pour éviter le risque d'infections.

La surveillance et les recommandations pour les personnes porteuses d'un cathéter de dialyse sont les suivantes :

- Ne pas retirer le pansement entre 2 séances de dialyse
- (celui-ci doit rester occlusif afin d'éviter une infection).
- Possibilité de prendre des douches, mais il est nécessaire de ne pas mouiller le pansement (l'eau du robinet n'est pas stérile). Si le pansement est mouillé, il doit être refait au plus vite.
- Ne pas gratter la zone.
- **Signalez au médecin ou à l'infirmier(e) toute démangeaison, rougeur, douleur ou fièvre.**

LE DÉROULEMENT DES SÉANCES

En fonction des différents critères (activité professionnelle, raison médicale, éloignement du centre de dialyse par rapport au domicile, le temps de dialyse…), vos jours et horaires seront déterminés.

Le rythme des séances de dialyse est de 3 fois par semaine, d'une durée minimale de 4 heures selon la prescription du médecin.

Exceptionnellement, si pour des raisons personnelles (examens, circonstances familiales, …) vous souhaitez modifier un jour de dialyse, dans la mesure du possible, nous vous donnerons satisfaction avec l'accord du médecin et en fonction des possibilités du service.

Vous devez choisir un moyen de transport (taxi, ambulance, véhicule personnel) pour vous rendre à vos dialyses.

Durant vos séances de dialyse, vous êtes installé(e) dans un lit non nominatif.

AVANT LE BRANCHEMENT

Une heure avant votre séance, pensez à appliquer votre pommade anesthésique ou vos patchs sur les points de ponction. L'équipe pluridisciplinaire sera attentive à la prise en charge de la douleur.

Il est recommandé pour des raisons d'hygiène de mettre un vêtement ample, pratique, confortable, léger, réservé à la dialyse.

Veillez à être vêtu de la même manière, ceci afin de ne pas fausser la pesée avant dialyse.

A votre arrivée, un(e) Aide-Soignant(e) vient vous chercher au vestiaire et vous accompagne pour la pesée.

Avant de vous installer, il est impératif de laver la fistule pendant 1 minute avec un savon doux, de se munir d'un masque et de tout ce dont vous aurez besoin pendant la séance.

D'autre part, l'Aide-Soignant procède à une prise de tension artérielle debout avant de vous installer sur le lit puis une seconde prise de tension couché.

LE BRANCHEMENT

Une fois installé, un(e) infirmier(e) réalisera une désinfection de votre abord vasculaire.

Nous vous apprendrons à réaliser un garrot pour faciliter les ponctions, si vous êtes porteur d'une fistule.

Un(e) infirmier(e) vous piquera avec 2 aiguilles au niveau de votre fistule. L'une servira à amener le sang vers le rein artificiel, l'autre vous rendra le sang épuré après le passage dans le rein artificiel.

L'infirmier(e) règle tous les paramètres de dialyse sur la machine (ou générateur de Dialyse) : temps, perte de poids, etc …

Une collation vous sera servie en cours de dialyse.

Vous avez la possibilité d'apporter des aliments (ex : chocolat, banane, ...) et que vous pourrez consommer durant la séance après accord de l'équipe.

En cas de prise de poids importante, sur prescription médicale, votre temps de dialyse pourra être allongé.

Pendant toute la durée de la séance, les infirmier(e)s seront présent(e)s dans la salle et effectueront des surveillances horaires de tous les paramètres.

Si vous ne vous sentez pas bien (nausées, vomissements, vertiges, douleurs, bâillements, crampes, etc.), n'attendez pas et appelez tout de suite un(e) infirmier(e) à l'aide de la sonnette mise à votre disposition.

LE DÉBRANCHEMENT

L'infirmier(e) enlèvera les 2 aiguilles et vous demandera de comprimer les points de ponction.

Ces pansements seront enlevés par vous-même quelques heures après la fin de la séance.

A la fin de la séance, il faut prendre quelques précautions :

- Ne pas vous lever brutalement
- Rester quelques minutes assis sur le lit ou sur le fauteuil
- Ne pas regarder par terre
- Prise de tension artérielle assis et debout
- Se peser

LES CENTRES DE DIALYSE

Les premières séances de dialyses ont toujours lieu dans un centre de Dialyse en structure hospitalière, dit « Centre Lourd ».

Le médecin est présent à chaque séance de dialyse.

En fonction du déroulement des séances de dialyse et de votre état de santé, le médecin pourra vous proposer un transfert vers une Unité de Dialyse Médicalisée (UDM) ou d'Auto-Dialyse (AD).

Le médecin est présent respectivement une fois par semaine (UDM) et une fois par mois (AD), avec bien entendu un contact permanent avec le personnel infirmier qui s'occupe de vous.

Vous verrez également le médecin en consultation, en dehors des séances de dialyse, tous les 3 mois.

Exemples de Centres de Dialyse (Ain et ses environs)

Bourg-en-Bresse : Centre Lourd, Unité de Dialyse Médicalisée, Auto-Dialyse.

Ambérieu-en-Bugey : Auto-Dialyse.

Oyonnax : Unité de Dialyse Médicalisée

Belley : Centre Lourd.

Mâcon : Centre Lourd, Unité de Dialyse Médicalisée, Auto-dialyse.

Lons-le-Saunier : Unité de Dialyse Médicalisée.

Saint-Claude : Centre Lourd.

PÉDALEZ
PENDANT VOTRE DIALYSE

Le service de dialyse du Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse
dispose de **deux pédaliers de lit.**
grâce au don de l'association France ADOT 01.

Profitez-en
durant votre soin.

Faites la demande
au personnel soignant.

5 bonnes raisons
de pédaler durant votre soin

1. **Améliorer sa force musculaire et sa circulation.**
2. **Réduire les crampes.**
3. **Gagner en équilibre.**
4. **Etre moins essoufflé.**
5. **Se sentir mieux.**

LA VIE QUOTIDIENNE EN DIALYSE

La vie professionnelle

Elle sera poursuivie si possible. Il existe des possibilités de mi-temps thérapeutique, d'aménagement d'horaires à adapter avec le Médecin du Travail.

L'activité physique

Elle est recommandée, en poursuivant le sport comme la marche ou la bicyclette.

Une activité physique modérée peut également être proposée durant la séance de dialyse par le biais d'un pédalier (vélo placé au niveau des pieds), avec un bénéfice démontré sur la qualité de la dialyse et la diminution du risque de crampes durant les séances de dialyse.

N'hésitez pas à informer l'infirmière si vous souhaitez tester le pédalier durant l'une de vos séances.

La vie sexuelle

Il peut arriver que l'insuffisance rénale diminue l'activité sexuelle et engendre quelques difficultés.

De nouveaux progrès ont été réalisés dans ce domaine, l'équipe médicale est à votre disposition pour en discuter.

Un suivi gynécologique régulier est souhaitable chez la femme.

Les modifications de la vie quotidienne

La dialyse impacte la vie quotidienne.

Un suivi psychologique est proposé sur le centre de dialyse.

Les entretiens sont organisés sur simple demande auprès de l'équipe.

L'hydratation et l'alimentation :

Les séances de dialyse permettent de retirer l'excédent d'eau que le rein ne peut plus éliminer. Cette rétention d'eau est majorée par deux facteurs :

- une quantité de boisson importante (eau et tous les liquides type potage, café, thé, jus de fruits…). Une restriction hydrique pourra être mise en place pour limiter la prise de liquide entre les dialyses (évaluée en fonction de votre diurèse = volume urinaire sur 24h).
- une alimentation riche en sel : sel ajouté et aliments salés type charcuterie, fromage, plats industriels, conserves, bouillon cube, boisson gazeuse salée.

Dans le but de normaliser vos résultats biologiques (potassium, phosphore), une prise en charge diététique personnalisée et une observance médicamenteuse seront nécessaires.

Vous serez accompagné par la diététicienne et l'équipe soignante sur les actions à mener au domicile.

Les vacances

Il existe partout en France et dans de nombreux pays étrangers des centres de dialyse pouvant vous accueillir pendant votre séjour.

Il est néanmoins important d'organiser ses vacances longtemps à l'avance pour avoir plus de chances d'obtenir une place.

Des annuaires regroupant les centres de dialyse en France et à l'étranger peuvent vous être prêtés.

Dans ce cas, vous pourrez contacter directement le Centre de dialyse de votre destination afin d'évaluer les possibilités d'accueil sur la période choisie. Vous pourrez également faire aux infirmiers ou à la secrétaire si vous avez besoin d'aide. Un dossier vous sera demandé, comprenant une partie médicale à remplir par le médecin.

Le traitement médicamenteux

Un traitement médicamenteux reste généralement nécessaire pour vous soigner, malgré la dialyse.

Il est important de respecter le traitement prescrit.

Certains médicamenteux sont directement administrés en dialyse si cela est

nécessaire (EPO pour la production de globules rouges, FER en cas de carence).

Si vous consultez d'autres professionnels de santé, il est impératif de leur signaler votre prise en charge en dialyse.

Si de nouveaux traitements sont débutés par des médecins en dehors de la dialyse, il est important d'en informer le médecin lors de votre séance de dialyse. En effet, la posologie de certains médicaments nécessite une adaptation par rapport à la dialyse.

Contacts associatifs locaux :

A.I.R. de l'Ain

(Association d'Aide aux Insuffisants Rénaux de l'Ain) :

Contact : Mr. Georges PARRY

Adresse: 107 Allée des magnolias - 01960 PERONNAS

Tél : 04 74 21 69 42

E-mail : georges.parry@laposte.net

Web : www.fnair.asso.fr

FRANCE ADOT 01

(Fédération des Associations pour le Don d'Organes et de Tissus humains)

Contact : Mr. Alain PIROUX

Adresse: 4 allée des Brotteaux, CS 70270, 01006 Bourg-en-Bresse

Tél : 06 72 36 16 62

E-mail : franceadot@wanadoo.fr

Web : www.france-adot.org

CONTACTS EN CAS D'URGENCE

EN CAS DE PROBLÈMES PARTICULIERS LIÉS À LA DIALYSE :
essoufflement, problème de fistule ou de cathéter

Contactez :

Le service de Dialyse au **04.74.45.42.69**

(du lundi au samedi, 6h20 - 20h30)

Le service de Néphrologie au **04.74.45.42.72**

(7 jours sur 7, 24h sur 24)

Pour tout autre problème médical, contacter votre médecin traitant qui a été informé de votre pathologie.

AUTRES CONTACTS :

Secrétariat général :

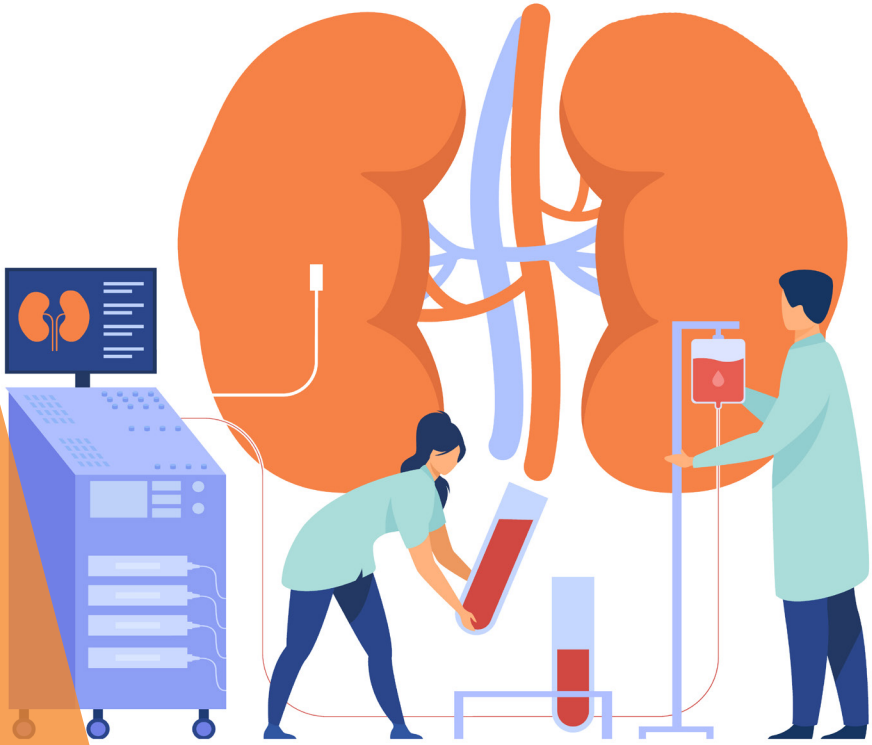
(du lundi au vendredi, de 8h à 17h)

Tel : 04 74 45 42 71

Fax : 04 74 45 46 30

Assistante sociale :

Tel : 04 74 47 56 68



Centre hospitalier de Bourg-en-Bresse
900 route de Paris
01012 BOURG-EN-BRESSE

www.ch-bourg-en-bresse.fr

Secrétariat : 04 74 45 42 71
Dialyse : 04 74 45 42 69
Néphrologie : 04 74 45 42 72

CENTRE HOSPITALIER DE BOURG-EN-BRESSE

GHT BRESSE HAUT BUGEY
Groupement Hospitalier de Territoire