



# LES ALLERGIES ALIMENTAIRES

## «J'apprends, je maîtrise, je mange»

### PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

# L'Éducation Thérapeutique du patient

## Pour qui ?

L'éducation thérapeutique s'adresse aux enfants atteints d'allergie alimentaire et à leurs parents.

## Pourquoi ?

- Pour apprendre c'est quoi une allergie alimentaire
- Pour mieux vivre avec votre allergie au quotidien
- Améliorer la vie de tous les jours
- Apprendre à gérer les situations difficiles, ce que je peux manger ou éviter

## Par qui ?

Une équipe pluridisciplinaire (pédiatre, diététicienne, infirmière).

## Comment ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes :

- **Le diagnostic éducatif**  
Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes
- **Le programme d'ETP personnalisé**
- **Les séances individuelles et/ou collectives** avec des thématiques différentes
- **Une évaluation** pour refaire le point

# Ateliers proposés

## Comprendre l'allergie



## Album photo, cache-cache et restaurant



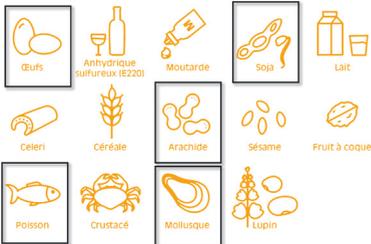
## Lecture d'étiquettes



## Photos des signes



## Jeu des étiquettes



## Mis en situation



# Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

## LES ALLERGIES ALIMENTAIRES

Pour tout renseignement :

Secrétariat de pédiatrie : 04.74.45.43.57

ouvert du lundi au vendredi de 8h à 16h

