



Programme d'éducation thérapeutique
pour les enfants et adolescents
diabétiques de type 1 ou 2

«DIABÈT'AIN»

PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

L'Éducation Thérapeutique du patient

Pour qui ?

Les enfants, les adolescents atteints de diabète de type 1 ou 2 ainsi que leurs proches.

Pourquoi ?

- Pour mieux comprendre mon diabète
- Adapter l'alimentation
- Gérer les situations à risques
- Exprimer mon ressenti
- Améliorer ma qualité de vie
- Mener à bien mes projets



Par qui ?

Une équipe pluridisciplinaire (pédiatre, diététicienne, infirmière)

Comment ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

1. Le bilan éducatif partagé

Je rencontre un soignant lors d'un entretien individuel pour mieux connaître mes besoins et mes attentes.

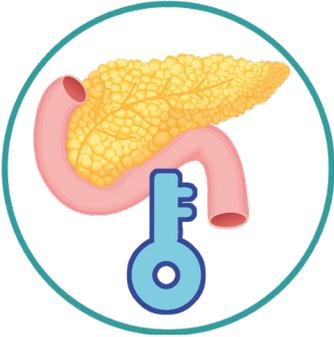
2. **Mise en place du programme** d'éducation thérapeutique personnalisé.

3. **Je participe aux séances individuelles et/ou collectives** que j'ai choisies parmi les thèmes proposés.

4. A la fin des séances, **je fais le bilan** sur ce qu'elles m'ont apporté.



Ateliers proposés



Physiopathologie
et acétonémie



Hypoglycémie, hyperglycémie,
conduite à tenir



Adaptation des doses



Comptage des glucides,
insulinothérapie fonctionnelle



Activité physique et diabète



Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

« DIABÈT'AIN »

Pour tout renseignement :

Secrétariat de pédiatrie : 04.74.45.43.57
ouvert du lundi au vendredi de 8h à 16h

