# 14 Novembre 2023







### **COMMUNIQUE DE PRESSE**

## Diabète infantile : quelle prise en charge ?

A l'occasion de la journée mondiale contre le diabète

Mardi 14 novembre 2023, à l'occasion de la Journée mondiale contre le Diabète, l'Unité territoriale d'Education du Patient de l'Ain (UTEP 01) a organisé une conférence axée sur le diabète infantile. Près de 80 professionnels du territoire sont venus échanger autour de la prise en charge des enfants diabétiques, étayé de partages d'expériences de parents.

L'UTEP 01 a invité le Dr Bret, endocrinologue pédiatre au Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse (CHB), à présenter le diabète de type 1 aux professionnels libéraux et hospitaliers. Elle a notamment répondu de façon pratico-pratiques aux questions suivantes :

- Le diabète vit actuellement une incroyable révolution avec la boucle fermée et les capteurs connectés ; qu'est-ce que c'est ?
- Que faire si mon patient est en hypoglycémie avant d'aller à la cantine ?
- Comment accompagner au mieux les patients diabétiques ?

Afin d'appuyer les propos médicaux, 4 parents d'enfants diabétiques ont apporté leur vécu de la maladie et la prise en charge de leur enfant.



### Programme d'éducation thérapeutique du patient : Le diabète infantile

Le Dr Bret intervient dans le programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) dédié au diabète infantile, au sein d'une équipe pluridisciplinaire (pédiatre, diététicienne, infirmière). Ce nouveau programme a été présenté lors de la soirée du 14 novembre.

Cet ETP est ouvert aux enfants et adolescents atteints de diabète de type 1 ou 2 ainsi que leurs proches. Il leur permet de mieux comprendre la maladie ; d'adapter leur alimentation ; d'apprendre à gérer les situations à risques ; d'exprimer leur ressenti. Ainsi la qualité de vie du patient est améliorée et il peut mener sereinement ses projets.

#### L'ETP est organisé en 3 étapes :

- 1. Le bilan éducatif partagé : le jeune patient rencontre un soignant pour partager ses besoins et ses attentes. De ce bilan découlera des objectifs pédagogiques à atteindre et les ateliers à proposer au patient.
- 2. Séances individuelles et/ou collectives adaptés au besoin du patient reprenant des thématiques telles que : physiopathologie et acétonémie – hypoglycémie, hyperglycémie, conduite à tenir – adaptation des doses – comptage des glucides, insulinothérapie fonctionnelle – activité physique et diabète
- 3. Le bilan : à la fin de chaque séance, le patient est invité à faire le point sur l'apport de celles-ci.

## L'UTEP 01, unité ressource pour promouvoir et faciliter le développement de l'éducation thérapeutique dans l'Ain.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), l'Éducation Thérapeutique du Patient vise "à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique". Les programmes d'éducation thérapeutique du patient s'insèrent dans les parcours de soins afin de rendre les patients « autonomes en facilitant leur adhésion aux traitements prescrits et en améliorant leur qualité de vie » (art.L1161-1 du code de la santé publique).

Les programmes sont portés par l'UTEP 01 qui a pour missions :

- d'accompagner les équipes éducatives du territoire
- de communiquer et valoriser l'éducation thérapeutique du patient
- de former à l'éducation thérapeutique
- de coordonner les acteurs de l'éducation thérapeutique

12 ETP sont recensés pour le département de l'Ain et validés par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-

Depuis 2011, les professionnels du CHB animent plusieurs programmes d'éducation thérapeutique à destination des patients et de leur entourage. Au total, sur l'établissement, 9 programmes sont proposés en lien avec différentes pathologies (asthme, diabète, allergie alimentaire, cancer, hépatite C...).

Depuis 2016, en moyenne ce sont 300 patients par an qui ont pu intégrer un de ces programmes.

Plus d'information sur l'UTEP 01 : https://www.ch-bourg-en-bresse.fr/blog/specialite/unite-territoriale-deducation-du-patient-utep/

#### Contact presse:

Elise Vanzetti, Responsable communication – 04.74.45.41.05 – communication@ch-bourg01.fr

#### A propos du Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse

Le Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse (CHB) est un établissement de Médecine-Chirurgie-Obstétrique qui compte 806 lits et places, plus de 2 000 professionnels répartis au sein de ses 7 pôles d'activités médicales : Médecine, Chirurgie, Cancérologie, Soins Critiques, Mère-Enfant, Transversal & Support et Gériatrie.

En 2022, le CHB a géré 374 751 appels entrants au SAMU 01, 120 041 consultations (hors urgences), 48 734 passages aux Urgences, 9 316 interventions au bloc opératoire. 120 lits autorisés en USLD, 169 en EHPAD et 560 patients ont été pris en charge en Hospitalisation à domicile (HAD).

www.ch-bourg-en-bresse.fr in



