



# LIVRET DE FORMATION DU CLUD

**Formation à destination de tous professionnels** (GHT Bresse-Haut-Bugey, CH de Bourg-en-Bresse, extérieurs)

Initiation à la pratique de l'acupressure	3
Le toucher empathique dans la pratique soignante	4
L'aromathérapie dans la pratique soignante	5
Perfectionnement en aromathérapie : vers un hôpital aromatique	6
Prise en charge globale de la douleur	7
Perfectionnement en toucher empathique	8

**Journée INTERCLUD**

9

**Modalités d'inscriptions & Tarifs**

10

**Bulletin d'inscription individuelle au CHB**

11

# INITIATION À LA PRATIQUE DE L'ACUPRESSURE

## Public concerné et pré-requis

Tout professionnel de santé (paramédical ou médical) de l'établissement amené à prévenir ou soulager la douleur de la personne en soin.

Pas de pré-requis.

## Critères de sélection des candidatures :

Faire acte de candidature (demande de formation) avec **une lettre de motivation en précisant vos attentes à la date butoir du 10 août 2023**

## Objectifs

Découverte de l'acupressure issue de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Elle peut s'intégrer à la prise en charge globale de la personne soignée et vise le confort. Ainsi, elle est complémentaire des PEC non médicamenteuses de la douleur physique et morale et s'inscrit dans le programme de lutte contre la douleur des établissements de soins. Cette pratique énergétique vise à rétablir l'harmonie du corps en agissant sur les méridiens selon les principes de la MTC. Il peut contribuer à améliorer des symptômes comme la fatigue, le stress, des problèmes dans les muscles, des problèmes concernant les différents systèmes du corps, des troubles émotionnels.

## Programme : en Présentiel

Méthode manuelle qui aide le corps à remettre en circulation l'énergie grâce aux circuits des méridiens et des points d'acupuncture.

Lors de la première journée (acupressure des bras et des mains) : mémoriser une séance qui puisse être reproduite sur les patients, les collègues et même dans un cadre familial.

Lors de la deuxième journée - qui se passe quelques semaines après - (acupressure des jambes et des pieds) : répondre aux questions, revoir le trajet vu le premier jour, ouvrir les connaissances théoriques et découvrir une nouvelle séance.

Tout au long des deux journées, apport sur l'aspect holistique de cette médecine.

## Techniques de Pédagogie active

- Aborder les grands principes de la MTC.
- Découvrir sur soi quelques trajets de méridiens et une partie des points importants qui y sont associés (DO-IN).
- Pratiquer en binôme la séquence montrée pour la mémoriser et la reproduire.

Les personnes participant à ce programme doivent être prêtes à recevoir et donner un shiatsu de confort sur un tapis au sol. Le shiatsu est réalisé sur personne habillée.

Remise de support synthétique, dématérialisé (clé USB non fournie).

## Evaluation et validation des acquis

- Attestation de présence (Cf. feuille d'émargement)
- Évaluation de la formation par les apprenants

## Organisme / intervenant(s)

**Jean-Philippe VACQUIER**, membre du CLUD, IDE praticien en shiatsu (Médecine Traditionnelle Chinoise: MTC)

## Organisation de la formation

Durée : 2 jours non consécutifs - **Au Centre Hospitalier de Bourg en Bresse** (Cf. Fiche d'inscription individuelle)

Horaires : **9h à 17h** - Salle à définir **14 personnes / groupe** (minimum de 8 personnes) (10 du CHB, 2 extérieurs, 2 médecins).

## Délai d'accès

En fonction des places disponibles et au plus tard le 31 décembre de l'année en cours.

## Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec nous pour que nous puissions vous proposer la situation la mieux adaptée.

**Tarifs** : Consultez la page 10

**Pour toute inscription, merci de nous contacter.**

**6 octobre 2023 et 20 octobre 2023**

merci de transmettre toute annulation de formation.

**Merci de prévoir pour cette formation : un tapis de sol, une serviette et une tenue confortable pour recevoir et pratiquer et une clef USB pour la transmission du support pédagogique.**

# LE TOUCHER EMPATHIQUE DANS LA PRATIQUE SOIGNANTE

## Public concerné et pré-requis

Les professionnels de santé souhaitant améliorer la prise en charge du patient dans l'inconfort en diversifiant leur offre de soin. Pas de pré-requis.

## Objectifs

- Susciter un changement de comportement des soignants en utilisant une technique non médicamenteuse dans la prise en charge de l'inconfort chronique.
- Engager une réflexion personnelle ou de toute une équipe sur la diversification des alternatives aux thérapeutiques médicamenteuses.
- Satisfaire aux exigences de qualité de la prise en charge de la douleur.
- Découvrir une approche dans la relation d'aide psycho corporelle à travers le toucher

## Programme

- Concept du toucher empathique.
- Bénéfices, cadre d'exercice et limites de la technique.
- Apprentissage du geste et de l'accompagnement relationnel du patient dans l'inconfort.

## Techniques de Pédagogie active

- **Pré tests** individuels : Évaluation diagnostique des connaissances cognitives.
- Exposés théoriques interactifs et ateliers pratiques.
- **Post tests** individuels : Évaluation continue des connaissances cognitives
- **Remise de support synthétique**

## Evaluation et validation des acquis

- Attestation de présence (Cf. feuille d'émargement)
- Évaluation cognitive individuelle: diagnostique en pré test et en fin de formation par post test
- Évaluation de la formation par les apprenants
- Pré-test et en fin de formation par post-test

## Organisme / intervenant(s)

**Valérie BONNET**, Aide-soignante, membre du CLUD du CHB

## Organisation de la formation

Durée : 1 jour

Au Centre Hospitalier de Bourg en Bresse (Cf. Fiche d'inscription individuelle)

Horaires : 09h00 à 17h00 - Salle à définir

14 personnes / groupe (nombre pair obligatoire - minimum de 8 personnes) 10 CHB / 2 extérieurs, 2 médecins

## Merci de prévoir pour la réalisation de cette formation :

- **une tenue confortable,**
- **un tapis de sol,**
- **un drap de bain**
- **de l'huile de massage.**

## Délai d'accès

En fonction des places disponibles et au plus tard le 31 décembre de l'année en cours.

## Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec nous pour que nous puissions vous proposer la situation la mieux adaptée.

**Tarifs :** Consultez la page 10

**Pour toute inscription, merci de nous contacter.**

**dates en attente**

merci de transmettre toute annulation de formation.

# L'AROMATHERAPIE DANS LA PRATIQUE SOIGNANTE

## Public concerné et pré-requis

Les professionnels de santé souhaitant améliorer la prise en charge du patient dans l'inconfort en diversifiant leur offre de soin. Attention aux stagiaires enceintes dans les 3 premiers mois de grossesse. Pas de pré-requis.

## Objectifs

- Être sensibilisé au potentiel des huiles essentielles
- Acquérir des connaissances de bases en aromathérapie

## Programme en présentiel

- Définition de l'aromathérapie et historique de son utilisation
- Aspects réglementaires
- Notions de qualité des huiles essentielles (HE) : chémotypes, labels compatibles avec une qualité médicale
- Toxicité potentielle des HE et précautions d'utilisation
- Modes d'administration des HE en milieu hospitalier
- Intérêt de l'utilisation des HE en milieu hospitalier
- Présentation des HE les plus utilisées en milieu hospitalier
- Ateliers : olfaction, manipulation

## Techniques de Pedagogie active

- Exposés théoriques
- Partages d'expériences
- Questions – réponses

Un support synthétique des cours sous format PDF sera imprimé et remis aux participants

## Evaluation et validation des acquis

- Attestation de présence (Cf. feuille d'émargement)
- Évaluation individuelle: diagnostique en pré test et en fin de formation par post test
- Évaluation de la formation par les apprenants

## Organisme / intervenant(s)

**Christelle TREBOZ**, IDE douleur, titulaire du DU d'aromathérapie, membre du CLUD du CHB.

Un praticien titulaire du DU d'aromathérapie

## Organisation de la formation

Durée: 14h00

**Au Centre Hospitalier de Bourg en Bresse** (Cf. Fiche d'inscription individuelle):

Horaires : **09h00 à 17h00** - Salle à définir

**20 personnes / groupe** (minimum de 10 personnes) (14 CHB, 2 administratifs, 4 extérieurs, 2 médecins)

## Délai d'accès

En fonction des places disponibles et au plus tard le 31 décembre de l'année en cours.

## Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec nous pour que nous puissions vous proposer la situation la mieux adaptée.

**Tarifs** : Consultez la page 10

**Pour toute inscription, merci de nous contacter.**

**19 et 20 janvier 2023 - 4 et 5 mai 2023 - 21 et 22 septembre 2023**

merci de transmettre toute annulation de formation.

# PERFECTIONNEMENT EN AROMATHÉRAPIE : VERS UN HÔPITAL AROMATIQUE

## Public concerné et pré-requis.

Tout professionnel paramédical ou médical diplômé ayant déjà eu un enseignement d'initiation à l'aromathérapie et acquis les premières bases du potentiel thérapeutique des huiles essentielles et des bénéfiques que l'on peut en attendre, notamment en milieu hospitalier. Professionnel de santé ayant intégré un service de soin utilisant déjà ou susceptible d'utiliser les huiles essentielles et désirant apprendre à les manipuler, les utiliser correctement en assurant la surveillance et une parfaite traçabilité. Les apprenants pourront, s'ils le souhaitent, fournir un cas concret qui sera traité pendant la journée. **Attention aux stagiaires enceintes dans les 3 premiers mois de grossesse.** Pas de pré-requis.

## Objectifs

- Donner les bases fondamentales botaniques, chimiques et pharmacologiques de l'aromathérapie afin d'avoir une vue globale sur l'aromathérapie, son potentiel et ses limites et de connaître, utiliser une dizaine d'HE en place sur le CHB
- Approfondir ses connaissances avec les huiles essentielles
- Savoir les utiliser et les intégrer dans un protocole de soins naturels personnalisés
- Valoriser l'utilisation de l'Aromathérapie dans sa pratique soignante afin de personnaliser ses soins auprès des patients, les conseiller et les interpeller sur les risques éventuels des huiles essentielles utilisées.

## Programme en présentiel

- Principales familles chimiques aromatiques, chémotypes, propriétés pharmacologiques et thérapeutiques, précautions d'emploi et contre-indications
- Voies d'administration, formes galéniques et protocoles thérapeutiques voie cutanée, respiratoire (olfaction, diffusion, posologie, conseils d'utilisation à l'hôpital)
- Protocoles existants, mise en situation ; domaine étudié : stress, anxiété, troubles du sommeil, douleur, pathologies cutanées, digestives, infectieuses, respiratoires et veineuses
- Ateliers : olfaction, manipulation
- Retours d'expériences
- Que trouve-t-on dans une huile essentielle ?
- Les 10 monographies des Huiles Essentielles du livret de l'Hôpital
- Répondre aux interrogations des professionnels et adapter des conseils appropriés,
- Initiation à l'utilisation des huiles végétales

## Techniques de Pédagogie active

- Exposés théoriques interactifs,
- Reconnaissances olfactives,

Remise de support très synthétique, possibilité de remise du support complet sur Clé USB fournie par l'apprenant.

## Evaluation et validation des acquis

- Pré tests/ post-tests individuels : Évaluation diagnostique des connaissances
- Partage d'un retour d'expériences des différentes prises en charge (professionnelles et individuelles),
- Attestation de présence (Cf. feuille d'émargement)
- Évaluation de la formation par les apprenants.

## Organisme / intervenant(s)

**Christelle TREBOZ**, IDE douleur, titulaire du DU d'aromathérapie, membre du CLUD du CHB.

Un praticien titulaire du DU d'aromathérapie

## Organisation de la formation

Durée : 1 jour.

Au Centre Hospitalier de Bourg en Bresse (Cf. Fiche d'inscription individuelle) Horaires : 9h à 17h - 20 personnes (minimum de 10 personnes) (14CH, 2 administratifs, 4 extérieurs, 2 médecins)

## Délai d'accès

En fonction des places disponibles et au plus tard le 31 décembre de l'année en cours.

## Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec nous pour que nous puissions vous proposer la situation la mieux adaptée.

**Tarifs :** Consultez la page 10

**Pour toute inscription, merci de nous contacter.**

**14 décembre 2023**

merci de transmettre toute annulation de formation.

# PRISE EN CHARGE GLOBALE DE LA DOULEUR

## Public concerné et pré-requis

Tout professionnel de santé. Pas de pré-requis.

## Objectifs et Programme

### 14h30 à 15h45 : Comprendre la douleur pour mieux la soigner

- Prendre conscience de la subjectivité de ses représentations vis à vis du sujet douloureux
- Intégrer les éléments de complexité de la douleur et de ses composantes
- Susciter un changement de comportement individuel et collectif vis-à-vis du patient douloureux
- Aider à la mise en place d'actions d'amélioration de la prise en charge de la douleur au sein des UF
- Connaître les échelles d'évaluation afin de les adapter au mieux à chaque patient
- Satisfaire aux exigences de qualité de la prise en charge de la douleur

### 15h45 à 17h30 : Utiliser les antalgiques ou ses dérivés

- Réactualiser les connaissances pharmacologiques nécessaires à la prise en charge médicamenteuse du sujet douloureux ou à la prévention des douleurs induites par les soins.

## Techniques de Pedagogie active

- Apports cognitifs

## Evaluation et validation des acquis

- Attestation de présence (Cf. feuille d'émargement)
- Évaluation cognitive individuelle: diagnostique en pré test et en fin de formation par post test
- Évaluation de la formation par les apprenants

## Organisme / intervenant(s)

Membres du CLUD suivants :

**Dr Fabienne MOREY**, Pharmacien

IDE ressources douleur

## Organisation de la formation

Durée: 3h

**Au Centre Hospitalier de Bourg en Bresse** (Cf. Fiche d'inscription individuelle):

Horaires : **14h30 à 17h30** - Salle à définir

**20 personnes / groupe** (minimum de 10 personnes) (10 CHB et 10 externes)

## Délai d'accès

En fonction des places disponibles et au plus tard le 31 décembre de l'année en cours.

## Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec nous pour que nous puissions vous proposer la situation la mieux adaptée.

**Tarifs :** Consultez la page 10

**Pour toute inscription, merci de nous contacter.**

**30 mars 2023**

**25 mai 2023**

**14 septembre 2023**

**9 novembre 2023**

merci de transmettre toute annulation de formation.



# PERFECTIONNEMENT EN TOUCHER EMPATHIQUE

## Public concerné et pré-requis

Les professionnels de santé souhaitant perfectionner la prise en charge du patient dans l'inconfort en diversifiant leur offre de soin. Tout professionnel médical ou paramédical ayant déjà eu un enseignement d'initiation au toucher empathique et pratiquant régulièrement dans leur unité. Pas de pré-requis.

## Objectifs

Les objectifs sont définis avec les participants à chaque séance, en fonction des besoins et des situations vécues

## Programme en Présentiel

Rappel du concept toucher empathique  
Approfondissement de l'accompagnement relationnel par « un toucher adapté au malade »

## Techniques de Pédagogie active

- Pré tests individuels : Évaluation diagnostique des connaissances cognitives
- Exposés théoriques interactifs et ateliers pratiques
- Post tests individuels: Évaluation continue des connaissances cognitives
- Remise de support synthétique

## Evaluation et validation des acquis

- Attestation de présence (Cf. feuille d'émargement)
- Évaluation cognitive individuelle: diagnostique en pré test et en fin de formation par post test
- Évaluation de la formation par les apprenants.

## Organisme / intervenant(s)

**Valérie BONNET**, Aide-soignante, membre du CLUD du CHB.

## Organisation de la formation

Durée: 1 jour

**Au Centre Hospitalier de Bourg en Bresse** (Cf. Fiche d'inscription individuelle)

Horaires : **9h-17h** - Salle à définir

**14 personnes / groupe** nombre pair obligatoire (minimum de 8 personnes) - (10 CHB, 2 externes, 2 médecins)

## Merci de prévoir pour la réalisation de cette formation :

- **une tenue confortable,**
- **un tapis de sol,**
- **un coussin,**
- **un drap de bain**
- **de l'huile de massage.**

## Délai d'accès

En fonction des places disponibles et au plus tard le 31 décembre de l'année en cours.

## Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec nous pour que nous puissions vous proposer la situation la mieux adaptée.

**Tarifs :** Consultez la page 10

**Pour toute inscription, merci de nous contacter.**

## Dates en attente

merci de transmettre toute annulation de formation.



# JOURNÉE INTERCLUD

## Public concerné et pré-requis

Tout professionnel de santé du Centre Hospitalier de Bourg en Bresse. Pas de pré-requis.

## Infos utiles

Gratuité de la journée

Repas sur place

Possibilité de présence en journée ou en demi-journée

## Conditions d'inscription

Afin d'organiser les ateliers de l'après-midi, nous vous demandons de remplir en même temps que la demande de formation, le bulletin d'inscription aux ateliers. Toute demande de formation sans présence de ce bulletin ne sera pas prise en compte.

## Objectifs

- Favoriser la rencontre et l'échange entre différents acteurs de soin
- Actualiser/Développer ses connaissances sur des thèmes relatifs à la douleur
- Proposer un temps de découverte de différentes méthodes non médicamenteuses

## Programme

- À partir de 8h30, accueil des participants autour d'un café
- 9h-12h : Deux plénières (thèmes à découvrir sur la plaquette de l'INTERCLUD)
- 12h-14h : Temps de repas
- 14h-17h : Différents ateliers pratiques avec deux ateliers au choix d'une durée d'1h15 chacun

## Evaluation de la satisfaction des participants

Attestation de présence fournie à chaque participant

Questionnaire de satisfaction

## Organisme / intervenant(s)

Intervenants internes ou externes au CHB

Formateurs CLUD du CHB / IDE « ressources douleur »

## Organisation de la formation

Durée : 1 jour

De 8h30 à 17h

À l'IFSI du CHB

## Délai d'accès

En fonction des places disponibles et au plus tard le 31 décembre de l'année en cours.

## Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec nous pour que nous puissions vous proposer la situation la mieux adaptée.

**Tarifs :** Consultez la page 10

**Pour toute inscription, merci de nous contacter.**

## Date en attente

merci de transmettre toute annulation de formation.

# MODALITÉ D'INSCRIPTIONS

**Inscription individuelle :** Merci de nous adresser le bulletin dédié ci-après

**Inscription groupale :** Formation en intra ou possibilité d'accueil de groupes constitués au Centre hospitalier de Bourg-en-Bresse. **Nous consulter.**

<b>Tarifs</b> (euros)	<b>base de calcul</b> (tarif CHB par formé)	<b>GHT</b>	<b>Extérieur</b>
1 h	44 €	46 €	55 €
1 h 30	66 €	69 €	83 €
2 h	88 €	93 €	110 €
2 h 30	110 €	116 €	138 €
3 h	132 €	139 €	165 €
7 h	309 €	324 €	386 €
2 jours	617 €	648 €	771 €

	<b>Distance</b>	<b>Coût/km</b>	<b>Nombre d'heure / agent</b>
<b>Formation hors CHB</b> (forfait de déplacement)	10 à 30 km	0,35 €	2h
	31 à 60 km	0,35 €	3h
	61 à 100 km	0,35 €	4h
	plus de 101 km	0,35 €	5h

Coût Horaire	38 €
--------------	------

**Tarif de groupe (6 - 10 personnes) : 1 500 €/JOUR**

# BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE AU CHB

CLUD  
CH DE BOURG EN BRESSE  
900 route de Paris - CS 90401  
01012 BOURG EN BRESSE CEDEX  
04.74.45.44.99  
formation-continue@ch-bourg01.fr  
**MERCI DE REMPLIR TOUS LES CHAMPS**

FORMATION : .....

DATES : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Lieu : ..... Dépt : .....

Grade : .....

Adresse personnelle : .....

 Personnel : .....

Etablissement employeur:

.....

Responsable de l'établissement (signataire de la convention pour le paiement de la formation) :

NOM : .....

FONCTION : .....

Adresse : .....

 : .....

e-mail .....

**DATE ET VISA DE L'ETABLISSEMENT**  
(Obligatoire pour validation de l'inscription du stagiaire dont la formation est prise en charge par l'établissement)

**TARIF REPAS** : nous consulter

Le stagiaire déjeunera sur place  oui  non

Si oui, le repas devra être réglé lors de la formation par chèque bancaire à l'ordre du Trésor Public ; une attestation de paiement vous sera adressée par la suite.

