MIEUX VIVRE VOTRE DIABÈTE

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

DOC-COM-Médecine-003.01 V.2022.10

CENTRE HOSPITALIER DE BOURG-EN-BRESSE

GHT BRESSE HAUT BUGEY
Groupement Hospitalier de Territoire

L'Éducation Thérapeutique du patient

Comment ça se passe ?

Nous vous avons vu en entretien pour vous inclure dans un processus d'éducation thérapeutique.

Nous avons élaboré ensemble un *Bilan d'éducation partagé*. Puis des ateliers vous seront proposés en fonction de vos besoins.

Lors de ces ateliers une pochette vous sera remise avec des outils et des questionnaires. Elle sera à conserver tout au long de votre parcours.

Merci d'emmener votre stylo.

Avec Qui ?

Une équipe pluridisciplinaire :

- médecins,
- diététicienne,
- psychologue,
- infirmiers,
- enseignant en activité physique adaptée

Où ?

Au sein du service d'endocrinologie de l'hôpital.

Quand ?

1 vendredi par mois

participation gratuite

Planning de la journée :

- Atelier diététique de 8h30 à 10h00
- Pause café
- Atelier traitement et surveillance de 10h30 à 11h30
- Pause repas prise à l'extérieur
- Atelier activité physique adaptée de 13h30 à 14h30
- Atelier complications de 14h30 à 16h00

Atelier diététique

Alimentation & Diabète

L'Alimentation fait partie intégrante du traitement du diabète. L'atelier va vous permettre de comprendre les recommandations nutritionnelles adaptées.

Qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée ?
Dans quels aliments je retrouve du sucre?
Comment je peux cuisiner moins gras ?
Savoir lire les étiquettes.
Y a t il des aliments qui me sont interdits ?

Autant de questions pouvant être abordées durant l'atelier, avec la diététicienne et d'autres patients.

Atelier

Complications

animé par une infirmière

Nous aborderons des sujets comme l'hémoglobine glyquée et la surveillance annuelle de votre diabète pour éviter les complications.

Un petit jeu sur la surveillance de vos pieds vous sera aussi proposé.

Atelier

Activité physique adaptée

Un heure d'accompagnement pour connaitre les bienfaits de l'activité physique et vous motiver au changement

Atelier

Traitements & Surveillance

animé par le médecin et une infirmière

Il sera nécessaire d'emmener vos ordonnances et vos résultats de laboratoire.

ETP Mieux vivre votre diabète

Pour tout renseignement :

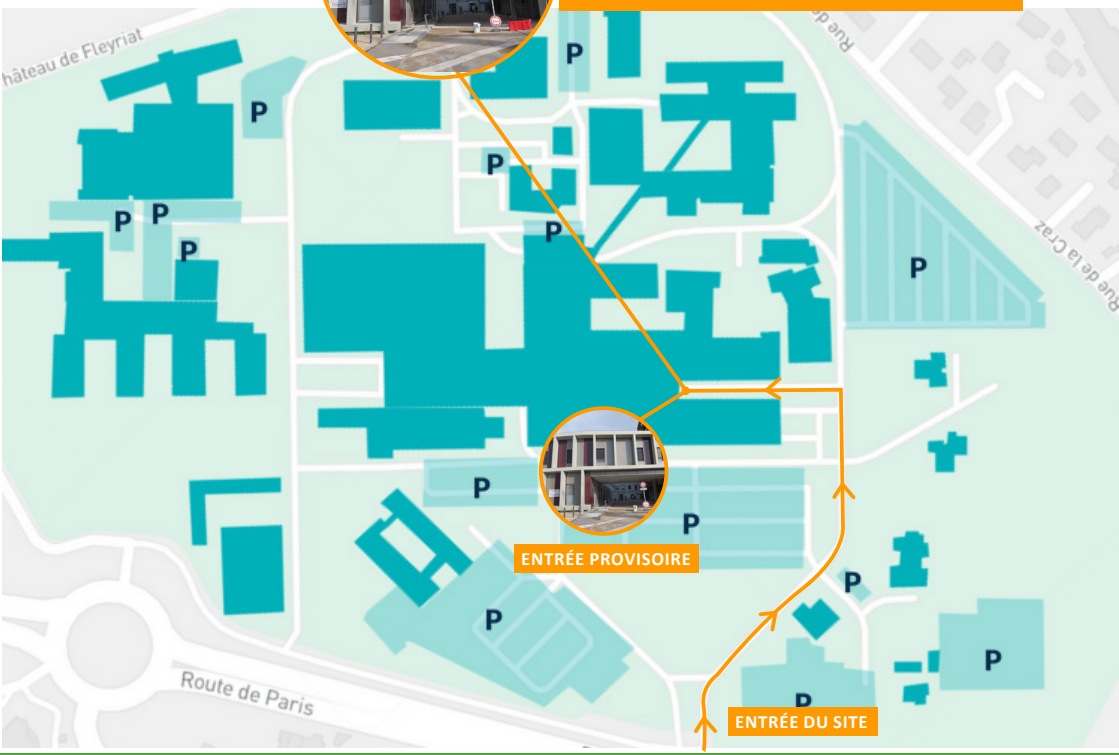
Secrétariat : 04.74.45.45.66
ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30

ideendocrinologie@ch-bourg01.fr

N'hésitez pas à laisser un message, nous vous répondrons

- Diététicienne : 04.74.45.46.47 poste 6669
- Infirmière : 04.74.45.43.41
- Psychologue : 04.74.45.40.67 ou 04.74.45.43.58.
  Présence tous les jours sauf le mercredi

2E ÉTAGE - BÂTIMENT PRINCIPAL



Vous pouvez aussi nous recontacter pour refaire un atelier