

# LIVRET DE SEJOUR



**CONTACT**  
**BUREAU INFIRMIÈRES**  
**04-74-45-43-59**

# LE SERVICE DE PEDIATRIE

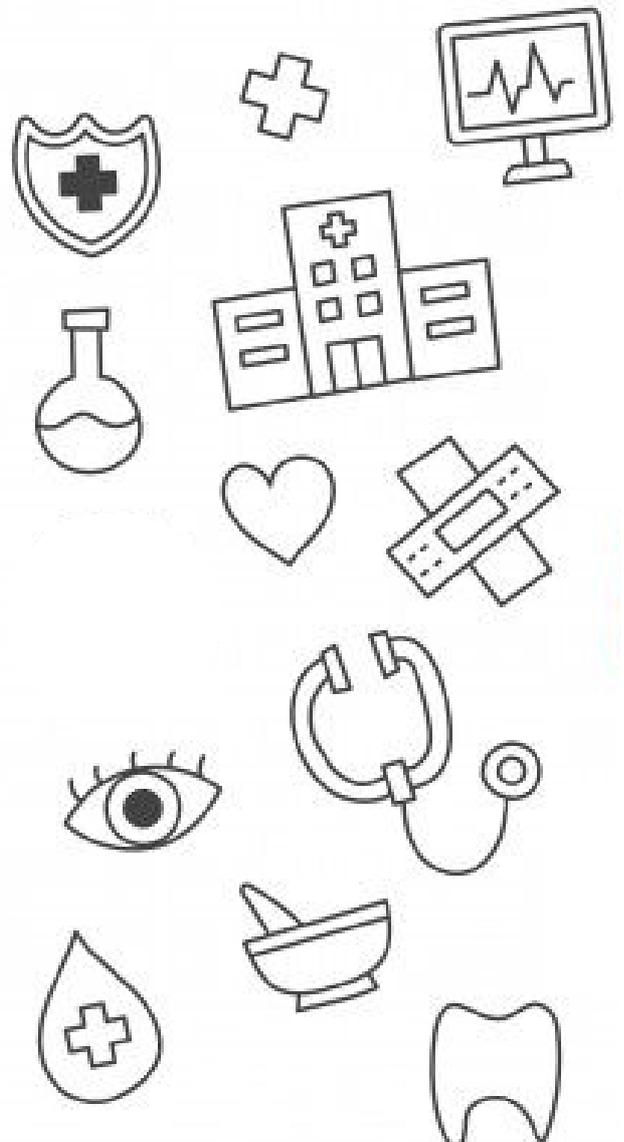
Le service est divisé en 3 secteurs:

- nourrissons (jaune)
- enfants & adolescents (bleu)
- soins continus (rouge)



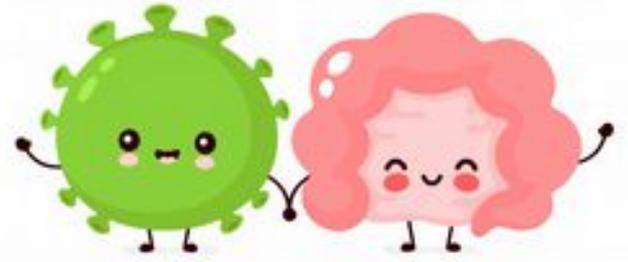
Le personnel de l'unité comprend:

- des pédiatres
- un pédo-psychiatre
- un cadre de santé
- des infirmières
- des puéricultrices
- des auxiliaires de puériculture
- des internes -externes
- des psychologues
- une éducatrice
- des kinésithérapeutes
- une diététicienne
- des agents de service hospitalier
- une assistante sociale
- une puéricultrice de PMI
- des secrétaires médicales



# L'entrée à l'hôpital

Votre enfant va entrer à l'hôpital.  
Vous serez accueillis par l'équipe soignante, qui se renseignera sur les habitudes de vie de votre enfant pour adapter au mieux son séjour.



Il peut amener ses jeux, peluches..., ainsi qu'un pyjama, des affaires de toilette, brosse à dents ...

## Les formalités administratives

Elles peuvent être faites après installation dans le service.

Elles ont lieu au bureau des admissions, dans **le hall du Pôle Mère Enfant** ou dans **le bâtiment principal**.

Munissez-vous de votre **carte d'assuré social, de mutuelle** ainsi que des **papiers justifiant l'identité** de votre enfant (carte d'identité ou livret de famille).

Cette démarche est également nécessaire si votre enfant est entré par le service des urgences.

## Le suivi médical

**Tous les matins, à partir de 10h00, un médecin assure la visite.**

**Votre présence est vivement recommandée.**

Les informations médicales ne sont données qu'aux parents.

Les nouvelles par téléphone ne peuvent être que succinctes (rythme de vie, de sommeil et alimentation).

**Les sorties sont possibles tout au long de la journée.**

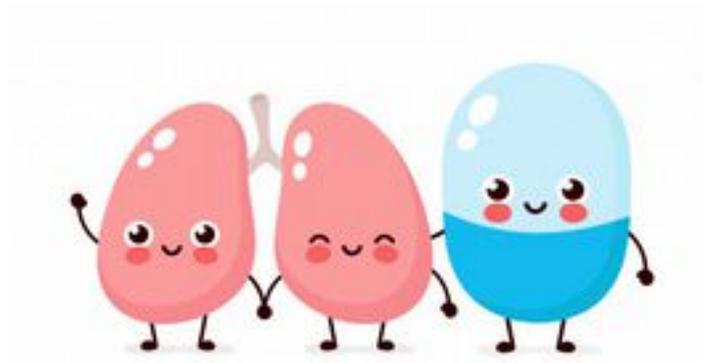
Selon l'évolution de l'état de santé de votre enfant, le pédiatre pourra décider de son transfert dans un service pédiatrique spécialisé.

# Le séjour

L'hébergement d'**un seul des parents** est possible en fonction des places disponibles :

-soit en chambre parents-enfants avec présence obligatoire d'un parent 24 heures sur 24.

-soit en chambre classique sans obligation de présence continue.



Cette présence vous permet de participer aux soins habituels (repas, change, toilette).

Pour le respect du travail des agents de service, il est nécessaire que avant 8h30, l'accompagnant libère la salle de bains et qu'il assure la réfection de son lit, fauteuil ou couchette.

**Le repos et le sommeil des enfants font partie intégrante du traitement.**

Il est souhaitable :

- de respecter la sieste entre 12h30 et 14h30
- d'éteindre la télévision à partir de 19h30 pour les plus petits, et 21h30 à partir de 12 ans

# Les visites



## Horaires des visites :

- horaires libres pour les parents
- de 12h00 à 20h00 pour les autres visiteurs

## **MERCI de respecter les temps de transmission de l'équipe soignante :**

- 6h30/7h30 et 18h30/19h30

## Conditions particulières :

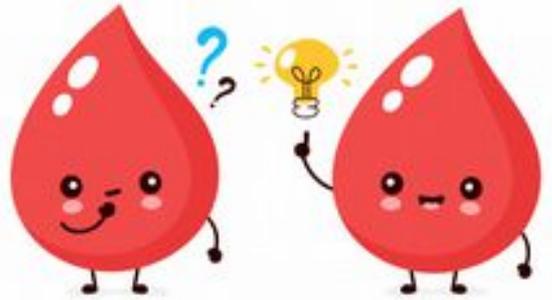
Pour le secteur nourrissons et les enfants en isolement, seules les visites des parents sont autorisées.

## **Important ! Nous sommes responsables de votre enfant :**

- ne vous absentez pas du service avec votre enfant sans l'autorisation de l'équipe.
- les adolescents sont soumis au même règlement et **ne peuvent quitter seuls le service.**

# Les repas

-votre enfant est hospitalisé en chambre parent-enfant, vous avez la possibilité de prendre vos repas dans l'unité selon les règles sanitaires



-votre enfant est hospitalisé en chambre classique et vous restez auprès de lui la nuit, vous avez la possibilité de prendre votre petit déjeuner dans l'unité. Pour le déjeuner et le dîner vous devrez prendre vos dispositions (RELAIS H), Vous pouvez demander un repas accompagnant (cf, ci-dessous)

## Horaires des repas :

**petit-déjeuner:08h00 / déjeuner:11h45 / dîner:18h30**

Nous vous remercions de respecter ces horaires afin de faciliter le travail du personnel.

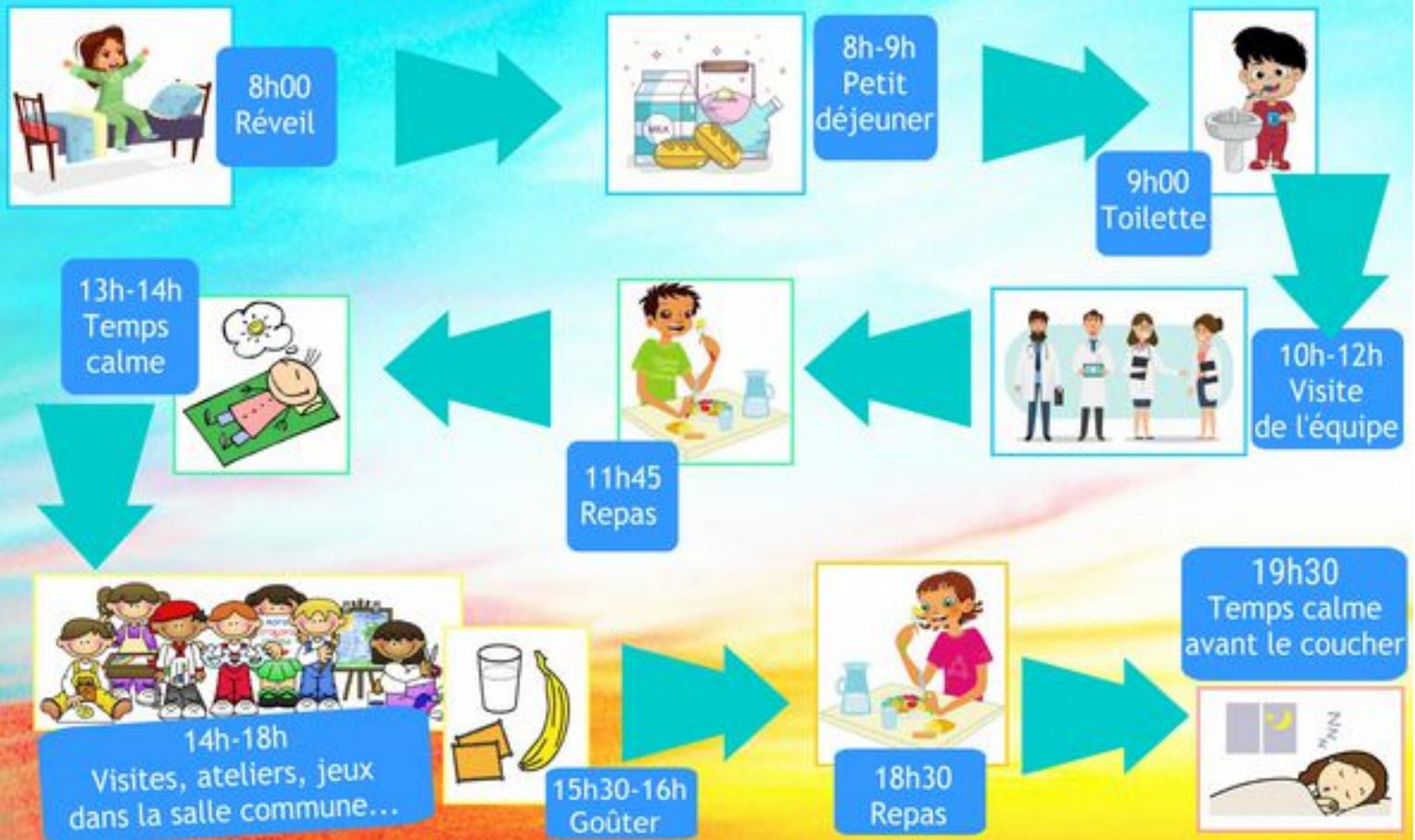
## **Repas accompagnant :**

Un seul des deux parents accompagnant leur enfant hospitalisé peut bénéficier de repas (donc 1 ticket/repas).

Le tarif des repas est affiché à l'entrée du service.

Pour obtenir un ticket repas, le parent doit le retirer au bureau des admissions contre règlement. (de 8h à 17h du lundi à vendredi et de 10h à 12h30 le samedi)

# UNE JOURNEE A L'HOPITAL



## L' éveil

Des espaces communs et du matériel sont mis à la disposition de tous.

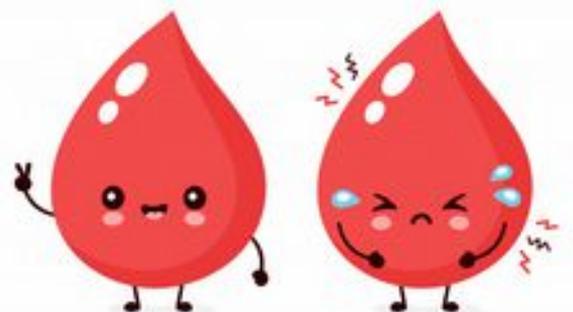
Merci d'en prendre soin afin que tout le monde puisse en profiter.

Des ateliers peuvent être proposés à votre enfant .

L' éducatrice pourra intervenir dans l'accompagnement de votre enfant lors de son hospitalisation.

Le jardin sécurisé est accessible sous la responsabilité d' un adulte (voir conditions d' accès affichées).

L' association Docteur Clown est partenaire du service (voir programme mensuel affiché dans le service)



# ECRANS EN VEILLE - ENFANTS EN EVEIL

## des ZONES SANS ECRAN

SALLE à MANGER  
SALLES de JEUX  
SALLE d' ATTENTE

## des TEMPS SANS ECRAN

PAS AVANT le COUCHER  
PAS pendant les REPAS  
PAS pendant les TEMPS EN FAMILLE

## EN DIMINUANT LE TEMPS D'ECRAN JE PEUX

LIRE

choisir ou demander un livre du service...

JOUER

emprunter un jeu du service

ALLER

en salle de jeux

DESSINER - COLORIER

PARTAGER

du temps avec mes proches ou les professionnels

ME REPOSER

M'ENNUYER et REVER

## SOMMEIL

Éteindre les écrans

une heure avant le coucher

La lumière bleue des écrans retarde le sommeil.



## ACCOMPAGNER – CHOISIR ET LIMITER LES CONTENUS

Le programme est il bien adapté à mon enfant ?

Utiliser les recommandations d'âges pour les contenus vidéos, jeux, applications, films

Regarder et jouer ensemble

Choisir les contenus

Établir des règles familiales pour la gestion des écrans

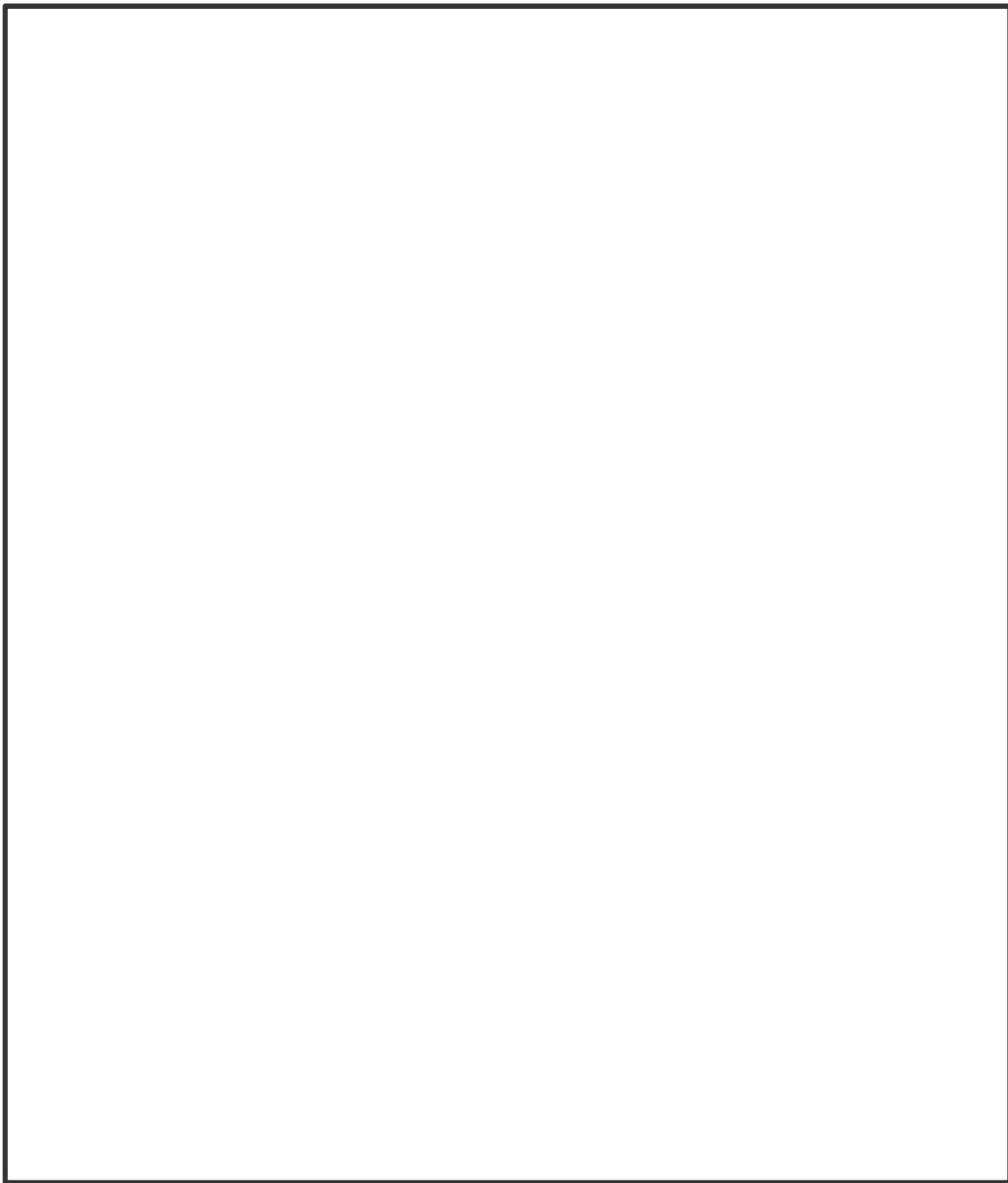
Des outils existent pour vous aider dans le choix des contenus:

[souris-grise.fr](http://souris-grise.fr) (œuvre depuis 2010 pour une utilisation active, créative et intelligente des écrans)

[filmspourenfants.net](http://filmspourenfants.net) (une aide pour les parents dans le choix d'un film)

# Dessine dans ce cadre, ce que tu veux !

(si tu n'as pas d'idée tu peux par exemple dessiner ton doudou préféré, comment tu te sens, ce que tu aimes faire, ta famille, tes amis...)



# JEU DES 7 ERREURS

