

Passport

RAAC GYNÉCOLOGIE

La Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie est un mode d'approche de l'intervention chirurgicale qui vous permet de retrouver rapidement votre autonomie.

H3 POLE MERE ENFANT



CENTRE HOSPITALIER DE BOURG-EN-BRESSE

Date de l'intervention

Dr _____ le _____ à ____

Information par le chirurgien de la RAAC, et des risques de l'intervention.

Je donne mon accord pour participer au programme RAAC.

La secrétaire me remet les documents d'information, mon passeport RAAC avec la date d'intervention, les examens à faire et les ordonnances complémentaires.

Consultation anesthésie

Dr _____ le _____ à ____

Je fais mon admission au bureau des entrées. Je viens en consultation avec mes résultats d'analyses et mes ordonnances.

L'anesthésiste m'explique les principes de l'anesthésie, les consignes pré-opératoires et les protocoles de traitement de la douleur post-opératoire.

Consultation infirmière

Le _____ à ____

L'infirmière m'explique le parcours RAAC. Elle me précise l'importance de ma participation à la réussite de ma prise en charge, les conduites à tenir avant et pendant l'hospitalisation et me donne les consignes pour préparer mon retour à domicile.

Ce document est rédigé à votre intention afin de vous servir de guide : conservez-le, il vous sera utile aux différentes étapes de votre prise en charge

La veille de l'intervention



Un membre du personnel m'appelle au domicile entre 14h et 16h pour m'indiquer mon heure d'arrivée dans le service



Je fais la dépilation, je prends une douche et me lave les cheveux selon les consignes reçues

Le jour de l'intervention

Le jeûne pré-opératoire

Vous avez le droit de :



manger jusqu'à 6h avant une chirurgie programmée



boire des liquides clairs (eau, jus de pomme ou jus de raisin, thé ou café sans lait) jusqu'à 1h avant l'hospitalisation



ne pas fumer



Je retire bijoux et piercings



Mes ongles ne portent pas de vernis, ni de gel, ni de faux ongles



Je me douche, je me lave les cheveux, je me brosse les dents selon les consignes reçues



Je porte des vêtements propres



Je n'oublie pas de prendre avec moi :

- Ma carte de groupe sanguin
- Mes résultats éventuels de prélèvements sanguins
- Mes examens d'imagerie (mammographie, scanner, etc.)
- L'imprimé « Personne de confiance » et « Directives anticipées »
- Mon ordonnance avec mes traitements habituels

À l'arrivée à l'hôpital



Je me rends dans le service SOTHIS au 1^{er} étage du Pôle Mère-Enfant



Je suis accueilli(e) par l'infirmière et/ou l'aide-soignante qui vérifient mon dossier, prennent mes constantes (tension artérielle, poids, taille...)



Je mets ma tenue de bloc opératoire, mes bas de contention, et je prends les traitements éventuellement prescrits

Bloc opératoire et salle de réveil



Je suis accompagné(e) au bloc opératoire par un membre de l'équipe soignante, si je suis prêt(e), je m'y rends à pied



Après l'intervention, je me réveille en salle de réveil



Je signale si j'ai des douleurs

Retour dans le service



Je me lève avec l'aide d'un personnel soignant 1 à 2h après mon retour en chambre, je peux être installé(e) au fauteuil et faire quelques pas



L'infirmière me dira quand je peux boire et éventuellement prendre une collation



Je me réalimente le soir même de l'intervention



Plus je suis actif(ve), moins il y a de complications et plus je récupère vite

Le lendemain de l'intervention



L'infirmière me fait éventuellement un bilan sanguin



Les cathéters et les éventuels drains seront enlevés avec l'accord du chirurgien



Je me lève pour faire ma toilette et je marche dans le couloir



Le pansement sera enlevé le lendemain ou surlendemain de l'intervention et la cicatrice laissée à l'air



Je mange normalement sauf consignes spécifiques du chirurgien



La sortie sera validée par le chirurgien en fonction de l'intervention dont j'ai bénéficié

À la maison



Une infirmière du service de gynécologie m'appellera le lendemain de mon retour à la maison entre 12h et 13h pour prendre de mes nouvelles.



Je continue de marcher régulièrement



Je garde une alimentation équilibrée



Je ne porte pas de charges lourdes pendant 2 mois



Je ne prends pas de bain (seulement des douches), je n'ai pas de rapport sexuel, je n'utilise pas de tampons vaginaux tant que j'ai des saignements

