

# Passport RAAC ORTHOPÉDIE

**La Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie est un mode d'approche de l'intervention chirurgicale qui vous permet de retrouver rapidement votre autonomie.**

DOC-COM 373 - Septembre 2020



CENTRE HOSPITALIER  
DE BOURG-EN-BRESSE

## Consultation chirurgie

Dr \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_

Information par le chirurgien de la réhabilitation améliorée après chirurgie, des principes, et des risques de l'intervention.

**Je donne mon accord pour participer au programme RAAC et je suis le consentement.**

La secrétaire me remet les documents d'information, mon passeport RAAC avec la date d'intervention : le \_\_\_\_\_, les examens à faire et les ordonnances complémentaires.

## Consultation anesthésie

Dr \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_

**Je fais mon admission au bureau des entrées. Je viens en consultation avec mes résultats d'analyses et mes ordonnances.**

L'anesthésiste m'explique les principes de l'anesthésie, les consignes pré-opératoires et les protocoles de traitement de la douleur post-opératoire.

## Consultation infirmière

Le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_

L'infirmière m'explique le parcours RAAC. Elle me précise l'importance de ma participation à la réussite de ma prise en charge, les conduites à tenir avant et pendant l'hospitalisation et me donne les consignes pour préparer mon retour à domicile.

**Ce document est rédigé à votre intention afin de vous servir de guide : conservez-le, il vous sera utile aux différentes étapes de votre prise en charge**

## Nos missions



**Continuer l'alimentation et l'hydratation** le plus tard possible et les reprendre le plus tôt possible pour que le transit intestinal redémarre au plus vite



**Vous permettre un retour à l'autonomie pour diminuer le risque de complications post-opératoires**



**Gérer votre douleur de manière optimale**

## Déroulement

### Anticiper votre séjour



Je prévois un accompagnant pour le trajet domicile/hôpital et celui hôpital/domicile



Je prévois mes rendez-vous avec l'infirmière libérale et de kinésithérapie



Pour une meilleure cicatrisation, dès maintenant, je diminue au maximum le tabac

### La veille au domicile



Je contacte le service de chirurgie orthopédique au 04 74 45 ... .. à partir de 14h pour connaître mon heure d'arrivée le jour J



Je conserve une alimentation équilibrée, je peux manger jusqu'à minuit



Je me douche, lave mes cheveux (cf feuille explicative) et je renforce mon brossage des dents, je mets des vêtements propres



Je retire mes bijoux ainsi que mon vernis à ongles



Je change mes draps



Je prépare une pochette avec la dernière ordonnance, l'adresse de ma pharmacie, mon homéopathie, mes examens radiologiques, les documents à remplir remis par l'infirmière lors de la consultation



Je prépare ma valise avec des vêtements amples (jogging, tee-shirt...), des chaussures adaptées types baskets ou chaussons fermés, mes affaires de toilettes, affaires personnelles



Je prépare mes cannes canadiennes, attelle igloo, chausse pied à long manche, chaussure de Barouck

## Le jour de l'intervention



Au lever, je prends les médicaments suivants : .....

.....



Je bois 200 ml de boisson claire sucrée, non pulpeuse non gazeuse : jus de pomme, de raisin, tisane, eau avec sirop, café, thé sans lait, avant de quitter mon domicile.



Je ne dois pas fumer, ni vapoter, ni mâchouiller un chewing gum ou sucette 6 heures avant l'intervention.



Je ne me maquille pas

## À l'arrivée à l'hôpital



Je me rends dans le service d'orthopédie avec mes effets personnels, **avec mon passeport RAAC**, avec ma pochette de documents préparée la veille



Je suis accueilli(e) par l'infirmière et l'aide soignante qui vérifient mon dossier, prennent mes constantes (tension artérielle, poids, taille...) et m'informe de l'heure d'intervention



Je vais uriner avant l'intervention



Je me brosse les dents et prends ma douche



Je mets ma tenue de bloc opératoire et je prends les traitements prescrits

## Bloc opératoire



Je suis accompagné(e) au bloc opératoire par un brancardier



Je suis installé(e) sur une table d'opération



On m'installe une perfusion et le matériel de surveillance pour l'anesthésie  
L'équipe chirurgicale intervient

## Salle de réveil



Je me réveille tranquillement en salle de réveil



Je signale si j'ai des douleurs

## Après l'intervention, retour dans le service



Je suis levé(e) précocement par le kiné ou l'infirmière



Je suis habillé(e) avec mes vêtements personnels



Je peux boire et manger selon les consignes qui me seront données par l'infirmière



Je signale ma douleur qui sera contrôlée par l'administration d'antalgiques



**Plus je suis actif, plus je récupère vite et moins il y a de complications**



Pour une bonne cicatrisation le tabac est proscrit durant le séjour

## Le lendemain de l'intervention



Je me lève faire ma toilette (ou me doucher), je m'habille en civil et je marche dans le couloir



Je mange normalement



Je signale ma douleur qui sera contrôlée par l'administration d'antalgiques



Mon pansement sera refait et surveillé selon les consignes du chirurgien



Je peux sortir en fin de matinée avec l'accord du chirurgien, mes documents de sortie me seront remis par l'infirmière

## À la maison



Une infirmière du service d'orthopédie me contactera pour prendre de mes nouvelles et s'assurer de la continuité des soins



Je continue de marcher régulièrement



Je me rends chez le kinésithérapeute selon la prescription chirurgicale



Je garde une alimentation équilibrée



Je me douche mais je ne prends pas de bain pendant 15 jours

**IMPORTANT : En cas de complications mon séjour à l'hôpital peut être prolongé et le protocole modifié. Le chirurgien, l'anesthésiste et l'équipe de soins me fourniront toutes les réponses à mes questions.**

### CONTACT

#### EN CAS DE PROBLÈME,

vous pouvez contacter le secrétariat  
d'orthopédie aux heures ouvrables au

**04 74 45** - - - -

et en dehors de ces heures au

**04 74 45** - - - -

Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse  
900 route de Paris  
01012 Bourg-en-Bresse