

CONTACT

Pôle de Chirurgie 3B
Centre Hospitalier de
Bourg en Bresse
CS 90401
900, route de Paris
01012 Bourg en Bresse cedex

 Téléphone : 04 74 45 41 81



CHIRURGIE BARIATRIQUE

ASSOCIATION PÈSE PLUME 01

Vous vous sentez seul face à votre obésité ?
Contactez l'association Pèse Plume 01

Maison de la vie associative
2, Boulevard Joliot Curie
01000 Bourg-en-Bresse cedex
www.pese-plume01.com

Vous rencontrerez des professionnels de santé, d'anciens patients opérés, des personnes désirant partager leur expérience... Vous n'êtes désormais plus seul !

Ce qu'il faut savoir avant de se décider



Qu'est ce que c'est ?

La chirurgie bariatrique est un type de chirurgie consistant à restreindre l'absorption des aliments et apporter ainsi un remède chirurgical à l'obésité.

Suis-je concerné(e) ?

La chirurgie bariatrique s'adresse aux personnes adultes :

- Qui souffrent d'une obésité massive (IMC $\geq 40\text{kg/m}^2$) ou sévère (IMC $\geq 35\text{KG/m}^2$) quand elle est associée à une complication pouvant être améliorée grâce à la chirurgie (diabète, apnée du sommeil, hypertension artérielle)
- Qui ont déjà tenté, sans succès, de perdre du poids grâce à une prise en charge médicale spécialisée (suivi diététique, activité physique et prise en charge psychologique)
- Qui ne présentent pas de contre-indication à la chirurgie

Est-ce efficace ?

Oui la chirurgie de l'obésité aide à :

- Perdre du poids
- Réduire les affections liées à l'obésité
- Améliorer la qualité de vie

Calculez son IMC

poids (en kilo)

taille (en cm)²

Mais

- La chirurgie **ne permet pas, à elle seule**, de perdre du poids et de le stabiliser dans le temps
- L'intervention chirurgicale **peut entraîner des complications et des difficultés au quotidien**

La chirurgie de l'obésité ne représente jamais une urgence.



AU CENTRE HOSPITALIER

La filière de **chirurgie bariatrique** au centre hospitalier de Bourg-en-Bresse (CHB) est gérée par le **Docteur Alvarez** et s'organise de la façon suivante :

Première consultation, rencontre entre le médecin et le patient



Lors de cette consultation, un **entretien d'une trentaine de minutes** est réalisé afin de connaître les habitudes alimentaires du patient et son parcours.



À l'issue de celui-ci, de la **documentation** lui sera remis et un **temps de réflexion** de 3 à 4 semaines lui sera accordé.

Après ce délai, si une **intervention chirurgicale** est retenue dans le parcours de soins du patient, elle sera **effectuée au CHB par le Docteur Alvarez**. À la suite de l'intervention, le Docteur reverra le patient le premier mois, puis tous les trois mois durant la première année. Ce suivi se poursuivra un an après l'opération, puis tous les ans à vie.

OUVERTURE PROCHAINE DE LA FILIÈRE MÉDICALE POUR UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE DE L'OBÉSITÉ

Pour organiser une prise en charge complète des patients, le centre hospitalier de Bourg-en-Bresse va développer sa filière médicale par la mise en place d'une équipe pluridisciplinaire composée **d'un médecin nutritionniste, d'un/une diététicien/ne et d'un/une psychologue**.

La filière médicale organisera le parcours de soins de chaque patient et le dirigera soit vers la chirurgie soit vers d'autres solutions adaptées à son état de santé.