

## Le Personnel

Vous allez rencontrer principalement 4 catégories de personnes que vous reconnaîtrez à leur tenue :

- Les **sages-femmes** : tenues blanches
- Les **auxiliaires puéricultrices** : tenues bleues et blanches
- Les **agents de service** : tenues bleues
- Les **étudiants sages-femmes, infirmières et auxiliaires puéricultrices** : tenues blanches

D'autres personnes interviendront plus ponctuellement auprès de vous et de votre enfant :

- La **sage-femme surveillante** du service
- le **pédiatre** : qui verra votre bébé à plusieurs reprises pendant votre séjour
- le **médecin** et les **internes** du service
- une **kinésithérapeute** vient dans le service tous les matins
- une **psychologue** est à votre disposition du lundi au vendredi
- des **photographes**
- un **agent administratif** pour vos papiers de sécurité sociale, allocations familiales, etc... passera dans votre chambre.
- une **diététicienne**
- une **puéricultrice** de PMI

## Des Locaux communs

- Une **pouponnière centrale** fermée par digicode
- Une **salle de réunion** (1er étage)

*Nous espérons que ce livret répondra à l'essentiel de vos questions.*

*L'équipe reste à votre disposition pour toute autre demande personnelle.*

*Après le retour à domicile,  
nous vous proposons :*

- *Table ronde d'allaitement*
- *Permanence*
- *Séance mensuelle de portage/massage*



*L'équipe de la maternité  
vous souhaite  
un agréable séjour*

Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse  
900 route de Paris -CS 90401  
01012 BOURG-EN-BRESSE  
04.74.45.46.47  
www.ch-bourg-en-bresse.fr

## Organisation de votre séjour

### ★ Visite du pédiatre

Votre enfant sera vu :

- en pouponnière le premier jour de vie
- dans votre chambre pour la visite de sortie (3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> jour)

Lors de cet examen, le pédiatre complètera le carnet de santé de votre enfant et établira les ordonnances pour la sortie.

### ★ PEAA (potentiel évoqué auditif automatisé)

Il s'agit d'un test auditif systématique pratiqué au 2<sup>ème</sup> jour de vie par une auxiliaire puéricultrice et destiné à dépister précocément les éventuels problèmes de surdité.

### ★ Retour à la maison

Des conseils de sortie concernant votre enfant vous seront donnés au cours de réunions qui ont lieu au 1<sup>er</sup> étage de la maternité tous les mardis et vendredis de 14h à 15h. N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous sembleront nécessaires. Les papas y sont les bienvenus.

Les conseils personnalisés et les prescriptions vous seront donnés par la sage-femme lors de la visite de sortie.

### ★ Les photographes

- Une photographe assure la parution de la naissance de votre enfant dans le quotidien «Le Progrès».
- Une autre photographe, appartenant à la société ABC Photos, vous proposera un album-photos pour votre enfant (payant).

### ★ Les sorties

se font tous les jours avant 11h00 (exceptionnellement, avec l'accord de la sage-femme, avant 13h00)

## Une journée à la Maternité

6 h 30

- ★Prise des températures

7 h 45

- ★Petit déjeuner

8 h 00 à 12 h 00

- ★Réfection des lits
- ★Toilette de bébé avec l'auxiliaire puéricultrice
- ★Visite des sages-femmes pour votre suivi médical ainsi que celui de votre enfant
- ★Visite du pédiatre la veille du départ
- ★Ménage des chambres
- ★Choix des menus pour le lendemain

12 h 00

- ★ Déjeuner

12 h 30

- ★ Café ou tisane

14 h à 15 h

- ★ Transmission des consignes de l'équipe

15 h 00

- ★Réfection des chambres après les départs

Après-midi

- ★ Tour des auxiliaires puéricultrices
- ★ Tour des sages-femmes et prise des températures
- ★ Visite pré-départ

18 h 30

- ★ Dîner (pour des impératifs de cuisine, les repas doivent être desservis à 19 h 00)

19 h 30

- ★ Arrivée de l'équipe de nuit / Transmission des consignes

20 h 30

- ★ Tour de l'équipe de garde qui organise votre nuit et celle de votre bébé

## Renseignements pratiques

**Téléphone** : les communications extérieures ne pourront vous parvenir qu'après signalement de votre présence au standard. 24h/24, composez le 9 afin d'ouvrir votre ligne.



**Télévision** : le branchement se fait au Relais H situé dans le hall du Pôle Mère Enfant.

### Visites

Horaires : 12h00 - 20h00  
(plus souples pour les papas)

**Aménagez-vous des temps de repos pour votre bien-être et celui de votre bébé. Ces premiers jours sont importants dans la mise en place de la relation parent-enfant.**

**Repas accompagnant** : achat de tickets au bureau des admissions (hall du Pôle Mère Enfant) qui vous communiquera les tarifs. Le ticket est à remettre à un agent hospitalier la veille, avant 14 h 00.



**Les fleurs** : elles sont autorisées en petite quantité ; des vases sont mis à votre disposition.

Pour des raisons d'hygiène, prenez soin de changer l'eau une fois par jour et ôtez systématiquement les fleurs fanées.

Une fontaine d'eau fraîche est à votre disposition dans le salon à chaque étage

